

FROM THE MOUNTAINS TO THE SEA

Infopack

**Jugendaustausch
Insel Elba**



CUBIC

www.cubic-online.eu



+43 660 2617 311



youth.exchanges@cubic-online.eu

Herzlich Willkommen zu „From the Mountain to the Sea“!

Wir freuen uns, dich bei unserem Jugendaustausch-Programm From the Mountains to the Sea begrüßen zu dürfen! Dieser Leitfaden enthält alle wichtigen Informationen, die du für deine Teilnahme wissen musst.

PROJEKTBECHREIBUNG

„From the Mountains to the Sea“ ist ein Jugendaustausch-Programm zwischen Österreich und Italien, das sich auf die Themen Bewegung, Körper und Nachhaltigkeit konzentriert. In diesem einwöchigen Programm triffst du dich mit Jugendlichen aus Österreich und Italien, um gemeinsam Workshops zu besuchen, Exkursionen zu machen, kulturelle Erfahrungen auszutauschen und um ganz viel Spaß und Abenteuer zu erleben.

Ziel des Programms:

- Junge Menschen für Bewegung und Nachhaltigkeit sensibilisieren
- Den Austausch zwischen Kulturen fördern
- Kreativität und Eigeninitiative der Teilnehmer*innen stärken
- Praktische Fähigkeiten in Workshops und Outdoor-Aktivitäten entwickeln

Projekt-Highlights:

- Outdoor-Aktivitäten
- Theaterworkshops und Podcasting
- Interkulturelle Abende
- Besuch der Minen und Schwimmen
- Spieleabend



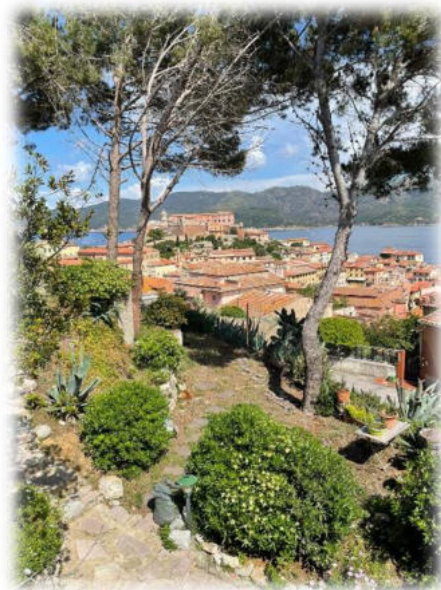
WICHTIGE INFORMATIONEN

Ort:

Elba, Italien

Teilnahmevoraussetzungen:

- Alter: 14-18 Jahre
- Interesse an Bewegung, Körper und Nachhaltigkeit
- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit in Workshops und Aktivitäten



Anreise und Abreise:

- **Anreisetag:** Montag, 22. Juli 2024
- Wir werden gemeinsam als Gruppe inkl. Begleitperson anreisen. Wichtige Informationen dazu bekommst du kurz vor der Anreise zugeschickt.

- **Abreisetag:** Montag, 29. Juli 2024
- Abreisezeitpunkt: Ab 13:00 Uhr
- Wir reisen gemeinsam als Gruppe inkl. Begleitperson ab. Auch dazu bekommst du früh genug alle Informationen zugeschickt.

Kosten und Leistungen:

- **Teilnahmegebühr:** 200 EUR (inkl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Workshops und Aktivitäten). Sollte es Probleme geben den Selbstbehalt zu bezahlen, können dir Kosten durch Unterstützung von der EU erstattet werden → siehe Anmeldung!
 - **Die Gebühr beinhaltet:**
 - Reisekosten
 - Unterkunft in Mehrbettzimmern
 - Vollverpflegung (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)
 - Teilnahme an allen Workshops und Aktivitäten

Programmübersicht

(Aktivitäten sind flexibel und können geändert werden)

Montag, 22. Juli:

- Ankunft und Begrüßung

Dienstag, 23. Juli:

- Programm & Kennenlernen
- Erkundung der Umgebung
- Spieleabend

Mittwoch, 24. Juli:

- Outdoor-Aktivitäten
- Interkultureller Abend

Donnerstag, 25. Juli:

- Besuch der Minen
- Schwimmen
- Theaterworkshop

Freitag, 26. Juli:

- Outdoor-Aktivitäten
- Theaterworkshop / Podcasting

Samstag, 27. Juli:

- Outdoor-Aktivitäten / Workshops
- Evaluation
- Abschiedsfeier

Montag, 29. Juli:

- Abreise

*

WAS DU MITBRINGEN SOLLTEST

- **Bequeme und wetterfeste Kleidung:** für Outdoor-Aktivitäten und Wanderungen
- **Wanderschuhe oder robuste Turnschuhe:** für Exkursionen und Wanderungen
- **Sonnenschutz:** Sonnencreme, Hut/Kappe, Sonnenbrille
- **Schlafsack und Isomatte**
- **Wasserflasche:** zum Auffüllen während der Outdoor-Aktivitäten
- **Schreibmaterial:** Notizbuch, Stifte
- **Persönliche Medikamente:** falls notwendig
- **Reisepass/Personalausweis und Krankenversicherungskarte**
- **Taschengeld:** für Souvenirs, nicht inkludierte Ausgaben oder Notfälle
- **Landestypische Lebensmittel, Getränke und Musik:** für den interkulturellen Abend

Wichtiges

Vor der Reise veranstalten wir ein Infotreffen, bei dem du alle Teilnehmer:innen aus Österreich kennenlernen und alle wichtigen Informationen über deine Reise erhalten kannst. Den genauen Termin teilen wir dir rechtzeitig mit. Der Informationsabend findet voraussichtlich am Mittwoch, den 17.07.2024, statt.

Anmeldung

Bitte fülle das angehängte **Anmeldeformular** aus und schicke es uns zurück! Wir melden uns dann bei dir! Die Anmeldefrist ist Sonntag, der 14.07.2024.

KONTAKT

Wenn du weitere Fragen hast oder Unterstützung bei der Anreise benötigst, zögere nicht, uns zu kontaktieren:

✉ E-Mail: youth.exchanges@cubic-online.eu

☎ Telefon: +43 660 2617 311

WIR FREUEN UNS AUF EINE TOLLE ZEIT MIT DIR! 🌿

In Kooperation mit:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

vedogiovane

CUBIC

www.cubic-online.eu



+43 660 2617 311



youth.exchanges@cubic-online.eu