



LAND  
TIROL



# Tiroler Senioren Ratgeber



Liebe Seniorinnen und Senioren!

Älter zu werden bedeutet längst nicht „alt“ zu sein. Vielmehr fühlen sich die meisten Seniorinnen und Senioren fit und blicken eigenständig und aktiv in die Zukunft – das ist gut so denn gerade die älteren Generationen sind unverzichtbare Stützen unserer Gesellschaft. Mit ihren vielfältigen Erfahrungen leisten sie einen wertvollen Beitrag zum Zusammenleben in unserem Land.



Das Land Tirol hat sich zur Aufgabe gemacht die aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben der Tiroler Seniorinnen und Senioren zu fördern und deren Lebensqualität zu steigern. Die Abteilung Gesellschaft und Arbeit setzt im umfassenden Informations- und Beratungsangebot ständig neue Impulse um die älteren Generationen in allen Lebensphasen bestmöglich zu unterstützen.

Der vorliegende Ratgeber enthält interessante Informationen über die verschiedensten Hilfs-, Service- und Betreuungseinrichtungen im Land sowie viele Service-Adressen. Er soll gleichzeitig dabei helfen, die positiven Seiten des Alters zu erkennen. Dazu gehört gewiss, die Freizeit fernab der Verpflichtungen des Berufslebens, zu genießen und neue Interessen zu entdecken. Nützen Sie diese Broschüre – zu Ihrem Nutzen!

Ich wünsche Ihnen mit diesem Ratgeber viel Freude und hoffe, dass er Ihnen als nützliche Informationsquelle dient. Abschließend wünsche ich Ihnen alles Gute für die Zukunft. Bleiben Sie aktiv und bleiben Sie gesund!

Ihr

Anton Mattle

Landesrat



# Inhaltsverzeichnis

<b>A</b>	Aktives Altern .....	06
	Alkohol .....	07
	Altenwohnheime .....	08
	Altersteilzeit .....	08
<b>B</b>	Besucherdienst .....	10
	Betriebskostenbeihilfe .....	11
	Bildung .....	12
	Bildungsberatung .....	14
	Blinde- und Sehbehinderte Menschen .....	14
	Brandschutz im Haushalt .....	14
<b>C</b>	Computer .....	17
<b>D</b>	Demenz .....	19
	Depression .....	19
	Dokumentenbeschaffung .....	22
<b>E</b>	Ehrenamt .....	25
	Erben .....	26
	Ernährungsberatung .....	26
	Essen auf Rädern .....	27
<b>F</b>	Finanzamt .....	28
	Fortbildung .....	28
	Freiwilligentätigkeit .....	30
	Freiwilligenzentren .....	30
	Freizeit .....	31
<b>G</b>	Gedächtnistraining .....	32
	Gehörlose .....	33
	Generationentheater .....	33
	Gesundheit .....	34
<b>H</b>	Haushaltshilfe .....	36
	Hauskrankenpflege .....	37
	Hausnotruf .....	38
	Hospiz .....	38

<b>I</b>	Internet	.....	39
<b>J</b>	Juristische Beratung	.....	40
<b>K</b>	Konsumentenschutz	.....	43
	Krankenversicherung	.....	44
	Krankheit - Beihilfen	.....	44
	Krisenintervention	.....	46
<b>L</b>	Lebensmittelausgabestellen	.....	47
	Leihoma/-opa	.....	47
<b>M</b>	Männerberatung	.....	48
	Mietrecht	.....	48
	Mietzinsbeihilfe	.....	49
	Mindestsicherung - Existenzsicherung	.....	50
<b>N</b>	Nachbarschaftshilfe	.....	53
<b>O</b>	Öffentliche Verkehrsmittel	.....	54
	Opferschutzeinrichtungen	.....	55
<b>P</b>	Paarberatung	.....	57
	Patenschaft	.....	58
	Patientenverfügung	.....	58
	Patientenvertretung	.....	59
	Pension	.....	59
	Pflege von Angehörigen	.....	60
	Pflegedienst ambulant	.....	60
	Pflegedienst daheim	.....	62
	Pflegegeld	.....	62
	Pflegeheim	.....	63
	Pflegehilfsmittelverleih	.....	63
	Pflegekarenz & Pflegezeit	.....	64
	Polizei	.....	64
	Psychologische Beratung und Therapie	.....	65

# R

Rechtsberatung	68
Reisen	69

# S

Sachwalterschaft	70
Scheidung	71
Schuldnerberatung	73
Sekten	74
Selbsthilfegruppen	75
Seniorenakademie	75
Senioreninfo	76
Seniorenkrebshilfe	76
Seniorenstudium	77
Seniorentanz	77
Seniorenorganisationen	78
Sexualberatung	78
Sicherheit	80
Sicherheit im Straßenverkehr	81
Sozialhilfe	81
Sozialversicherung	82
Spielebörsen	83
Sterbebegleitung	83
Steuern	83
Suchtberatung	84

# T

Testament	86
Trennung	86

# U

Übergangspflege	89
Unfallhilfe	89

# W

Weiterbildung	90
Witwen-/Witwerpension	91
Wohnbauförderung	92
Wohnbeihilfe	92
Wohnen für Hilfe	92

# Z

Zeitspende	93
------------	----



## Seniorenlinks

Organisationen im Internet	94
----------------------------	----

## Aktives Altern

### **Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit**

Meinhardstraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-807804  
[ga.senioren@tirol.gv.at](mailto:ga.senioren@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/seniorinnen](http://www.tirol.gv.at/seniorinnen)

### **Computerias Tirol Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit**

Meinhardstraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-807804  
[ga.senioren@tirol.gv.at](mailto:ga.senioren@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/seniorinnen](http://www.tirol.gv.at/seniorinnen)

### **Familien- und Senioreninfo Tirol**

Bozner Platz 5  
6020 Innsbruck  
Gratishotline: 0800 800 508  
[info@familien-senioreninfo.at](mailto:info@familien-senioreninfo.at)  
[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

### **Katholisches Bildungswerk Tirol Selba – Selbstständig im Alter**

Riedgasse 9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/22 30 – 4804  
[selba@bildung-tirol.at](mailto:selba@bildung-tirol.at)  
[www.bildung-tirol.at/bereiche/selba](http://www.bildung-tirol.at/bereiche/selba)

### **Volkshochschule Tirol**

Marktgraben 10  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 88 82-0  
[innsbruck@vhs-tirol.at](mailto:innsbruck@vhs-tirol.at)  
[www.vhs-tirol.at](http://www.vhs-tirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken**



## Alkohol

### **Drogenarbeit Z6 – Drogenberatung**

Dreiheiligenstraße 9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0699/13143316 oder 0680/3066075  
[zentrale@drogenarbeitz6.at](mailto:zentrale@drogenarbeitz6.at)  
[www.drogenarbeitz6.at](http://www.drogenarbeitz6.at)

### **KOMFÜDRO – Caritas**

#### **Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankung**

Mentlvilla-Tageszentrum  
Mentlgasse 20  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/564351 oder 0676/87306228  
[caritas.ibk@dibk.at](mailto:caritas.ibk@dibk.at)  
[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

### **kontakt + co**

#### **Suchtprävention Jugendrotkreuz**

#### **Tiroler Fachstelle für Suchtvorbeugung**

Bürgerstraße 18  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 57 30  
[office@kontaktco.at](mailto:office@kontaktco.at)  
[www.kontaktco.at](http://www.kontaktco.at)

### **Landeskrankenhaus Hall**

#### **Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie**

Milser Straße 10  
6060 Hall in Tirol  
Tel.: 050 504-34 000  
[hall.office@tirol-kliniken.at](mailto:hall.office@tirol-kliniken.at)  
[www.tirol-kliniken.at](http://www.tirol-kliniken.at)

### **Suchthilfe BIN, Beratung Information, Nachsorge**

Anichstraße 34/2. Stock  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 00 40  
[office@bin-suchthilfe.tirol](mailto:office@bin-suchthilfe.tirol)  
[www.bin-suchthilfe.tirol](http://www.bin-suchthilfe.tirol)

## **Therapie- und Gesundheitszentrum Mutters**

Nockhofweg 23

6162 Mutters

Tel.: 050504490 13 (Sekretariat)

Tel.: 050504490 12 (Ambulanz)

[tgm.info@tirol-kliniken.at](mailto:tgm.info@tirol-kliniken.at)

[www.i-med.ac.at/patienten/kliniken/therapie\\_gesundheitszentrum\\_mutters.html](http://www.i-med.ac.at/patienten/kliniken/therapie_gesundheitszentrum_mutters.html)

## **Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik**

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

Tel.: 050 504/23669

[alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at](mailto:alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at)

[www.tirol-kliniken.at](http://www.tirol-kliniken.at)

---

## **Altenwohnheime**

### **Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales**

#### **Fachbereich Mindestsicherung und Pflegeheime**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2598

[soziales@tirol.gv.at](mailto:soziales@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime/](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime/)

### **Tiroler Heimanwaltschaft**

Meraner Straße 5, 1. Stock

6020 Innsbruck

Tel.: 0800/800 504

[heimanwaltschaft@tirol.gv.at](mailto:heimanwaltschaft@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft/](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft/)

---

## **Altersteilzeit**

### **Ambulante Seniorenbetreuung**

#### **ISD – Innsbrucker Soziale Dienste**

Innrain 24

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/53 31

[info@isd.or.at](mailto:info@isd.or.at)

[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

## **Die Johanniter**

Josef-Wilberger-Straße 48  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/24 11 - 0  
[leitstelle.tirol@johanniter.at](mailto:leitstelle.tirol@johanniter.at)  
[www.johanniter.at](http://www.johanniter.at)

## **Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0800 225522  
[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)  
[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken**

## **Malteser Austria**

Leopoldstraße 41  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 04 58-0  
[mhda@tirol.malteser.at](mailto:mhda@tirol.malteser.at)  
[www.malteser.at/wer-wir-sind/bundeslaender/tirol-vorarlberg/](http://www.malteser.at/wer-wir-sind/bundeslaender/tirol-vorarlberg/)

## **MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol**

Heiliggeiststraße 21/2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 95 83  
[mohi@mohi-tirol.at](mailto:mohi@mohi-tirol.at)  
[www.mohi-tirol.at](http://www.mohi-tirol.at)

## **Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol**

Steinbockallee 13  
6063 Rum  
Tel.: 057 144  
[info@roteskreuz-tirol.at](mailto:info@roteskreuz-tirol.at)  
[www.roteskreuz.at/tirol](http://www.roteskreuz.at/tirol)

## **Verein VAGET**

Schmiedtorgasse 5  
6060 Hall in Tirol  
Tel.: 05223/53636  
[kontakt@vaget.at](mailto:kontakt@vaget.at)  
[www.vaget.at](http://www.vaget.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken**

## Besucherdienst

### **24 Stunden Betreuung**

#### **Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol**

Steinbockallee 13

6063 Rum

Tel.: 057 144 461

[sld@roteskreuz-tirol.at](mailto:sld@roteskreuz-tirol.at)

[www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/](http://www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/)

### **Betreutes Wohnen**

#### **Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales**

Fachbereich Mindestsicherung und Pflegeheime

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2598

[soziales@tirol.gv.at](mailto:soziales@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime/](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime/)

### **Haus der Generationen Schwaz**

Falkensteinstraße 28

6130 Schwaz

Tel.: 05242/21 122

[info@hausdergenerationen.at](mailto:info@hausdergenerationen.at)

[www.hausdergenerationen.at](http://www.hausdergenerationen.at)

### **Rotes Kreuz – Landesverband Tirol Besucherdienst/Nachbarschaftshilfe**

Steinbockallee 13

6063 Rum

Tel.: 057/144-418

[peter.mader@roteskreuz-tirol.at](mailto:peter.mader@roteskreuz-tirol.at)

[www.roteskreuz-tirol.at](http://www.roteskreuz-tirol.at)

### **Verein Klinikbrücke**

Maximilianstraße 43

6020 Innsbruck

Tel.: 050/504-28516

[linikbruecke@tirol-kliniken.at](mailto:linikbruecke@tirol-kliniken.at)

[www.klinikbruecke.at](http://www.klinikbruecke.at)

## Betriebskostenbeihilfe

**Amt der Tiroler Landesregierung**  
**Abteilung Soziales**  
**Unterstützung für hilfsbedürftige TirolerInnen (Hilfswerk)**  
Michael-Gaismair-Straße 1  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-3693  
[soziales@tirol.gv.at](mailto:soziales@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales)

**Amt der Tiroler Landesregierung –**  
**Abteilung Wohnbauförderung**  
Eduard-Wallnöfer-Platz 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-2732  
[wohnbaufoerderung@tirol.gv.at](mailto:wohnbaufoerderung@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung](http://www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung)

**Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**  
Maximilianstraße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0800/22 55 22  
[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)  
[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken**

**Sozialamt - Innsbruck Stadt**  
Ing.-Etzels-Straße 5  
A-6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/53 60-9128  
[post.sozialamt@innsbruck.gv.at](mailto:post.sozialamt@innsbruck.gv.at)  
[www.innsbruck.gv.at](http://www.innsbruck.gv.at) oder [www.mindestsicherungtirol.at](http://www.mindestsicherungtirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

## Bildung

### **Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit**

Meinhardstraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-807804  
[ga.senioren@tirol.gv.at](mailto:ga.senioren@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/seniorinnen](http://www.tirol.gv.at/seniorinnen)

### **Arbeitsmarktservice Tirol (AMS) BerufsInfoZentren Tirol**

Schöpfstraße 5  
6020 Innsbruck  
Tel.: 050 904 740  
[ams.innsbruck@ams.at](mailto:ams.innsbruck@ams.at)  
[www.ams.at/tirol/berufsinfo-weiterbildung](http://www.ams.at/tirol/berufsinfo-weiterbildung)

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz.**

### **Beratungsstelle für Gehörlose**

Franz-Fischer-Straße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 08 00  
[beratung@gehoerlos-tirol.at](mailto:beratung@gehoerlos-tirol.at)  
[www.gehoerlos-tirol.at/beratungsstelle](http://www.gehoerlos-tirol.at/beratungsstelle)

### **BFI Tirol Bildungs GmbH**

Ing.-Etzel-Straße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/59660  
[info@bfi-tirol.at](mailto:info@bfi-tirol.at)  
[www.bfi-tirol.at](http://www.bfi-tirol.at)

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

### **Familien- und Senioreninfo Tirol**

Bozner Platz 5  
6020 Innsbruck  
Gratishotline: 0800 800 508  
[info@familien-senioreninfo.at](mailto:info@familien-senioreninfo.at)  
[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

**Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0800/22 55 22 1414  
[arbeitsrecht@ak-tirol.com](mailto:arbeitsrecht@ak-tirol.com)  
[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz,  
Reutte, Schwaz und Telfs**

**Mini Med Studium**

Ghegastraße 3/ Top 3.2  
1030 Wien  
Tel.: 0810/0810 60  
[organisation@gesund.at](mailto:organisation@gesund.at)  
[www.minimed.at](http://www.minimed.at)

**Katholisches Bildungswerk Tirol****Selba – Selbstständig im Alter**

Riedgasse 9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/22 30 – 4804  
[selba@bildung-tirol.at](mailto:selba@bildung-tirol.at)  
[www.bildung-tirol.at/bereiche/selba](http://www.bildung-tirol.at/bereiche/selba)

**Tiroler Bildungsinstitut Grillhof**

Grillhofweg 100  
6080 Igls/Innsbruck  
Tel.: 0512/3838-0  
[office@grillhof.at](mailto:office@grillhof.at)  
[www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof](http://www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof)

**Tiroler Seniorenbund**

Adamgasse 9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 01 68  
[office@tiroler-seniorenbund.at](mailto:office@tiroler-seniorenbund.at)  
[www.tiroler-seniorenbund.at](http://www.tiroler-seniorenbund.at)

**Pensionistenverband Tirol**

Salurner Straße 2 / EG  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/589 113  
[tirol@pvoe.at](mailto:tirol@pvoe.at)  
[www.tirol.pvoe.at](http://www.tirol.pvoe.at)

## **Volkshochschule Tirol**

Marktgraben 10  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 88 82-0  
[innsbruck@vhs-tirol.at](mailto:innsbruck@vhs-tirol.at)  
[www.vhs-tirol.at](http://www.vhs-tirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

## **WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol**

Egger-Lienz-Straße 116  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0590/905-7000  
[info@wktirol.at](mailto:info@wktirol.at)  
[www.tirol.wifi.at](http://www.tirol.wifi.at)

---

## **Bildungsberatung**

### **Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)**

Schöpfstraße 5  
6020 Innsbruck  
Tel.: 050 904 740  
[ams.innsbruck@ams.at](mailto:ams.innsbruck@ams.at)  
[www.ams.at/tirol](http://www.ams.at/tirol)

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz.**

### **WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol**

#### **Bildungsconsulting**

Egger-Lienz-Straße 116  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0590/905-7244  
[info@wktirol.at](mailto:info@wktirol.at)  
[www.tirol.wifi.at](http://www.tirol.wifi.at)

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz**



**BFI Tirol Bildungs GmbH**

Ing.-Etzel-Straße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/59660  
[info@bfi-tirol.at](mailto:info@bfi-tirol.at)  
[www.bfi-tirol.at](http://www.bfi-tirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

**Tiroler Arbeitsmarktförderungsgesellschaft mbH (amg-tirol)**

Wilhelm-Greil-Straße 15  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/56 27 91  
[info@amg-tirol.at](mailto:info@amg-tirol.at)  
[www.amg-tirol.at](http://www.amg-tirol.at)

**Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0800/22 55 22  
[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)  
[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

**Manns-Bilder-Männerberatung**

Anichstraße 11  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 66 44  
[beratung@mannsbilder.at](mailto:beratung@mannsbilder.at)  
[www.mannsbilder.at](http://www.mannsbilder.at)

**Österreichische Hochschülerinnen und Hochschülerschaft  
an der Universität Innsbruck (ÖH)****Referat für Sozialpolitik**

Josef-Hirn-Straße 7 /2. Stock  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/507-35 540  
[sozial@oeh.cc](mailto:sozial@oeh.cc)  
[www.oehweb.at/beratung/sozialreferat](http://www.oehweb.at/beratung/sozialreferat)

## **Psychologische Studierendenberatung Innsbruck**

Schöpfstraße 3 / im Hinterhof / westseitig  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/507 39 601  
[psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at](mailto:psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at)  
[www.studentenberatung.at](http://www.studentenberatung.at)

## **Tiroler Arbeitsmarktförderungsgesellschaft mbH (amg-tirol)**

Wilhelm-Greil-Straße 15  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/56 27 91  
[info@amg-tirol.at](mailto:info@amg-tirol.at)  
[www.amg-tirol.at](http://www.amg-tirol.at)

---

## **Blinde- und Sehbehinderte Menschen**

### **Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol**

Amraser Straße 87  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/33 4 22  
[office@bsvt.at](mailto:office@bsvt.at)  
[www.bsvt.at](http://www.bsvt.at)

### **Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol**

#### **Bezirksstelle Osttirol**

Amlacher Straße 2/Stiege 2 (im Dolomiten-Center)  
9900 Lienz  
Tel.: 04852/655 98  
[osttirol@bsvt.at](mailto:osttirol@bsvt.at)  
[www.bsvt.at](http://www.bsvt.at)

---

## **Brandschutz im Haushalt**

### **Tiroler Landesstelle für Brandverhütung**

Sterzinger Straße 2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 13 73  
[mail@bv-tirol.at](mailto:mail@bv-tirol.at)  
[www.brandverhuetung.tirol](http://www.brandverhuetung.tirol)

## Computer

### **BFI Tirol Bildungs GmbH**

Ing.-Etzel-Straße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/59660  
[info@bfi-tirol.at](mailto:info@bfi-tirol.at)  
[www.bfi-tirol.at](http://www.bfi-tirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken**

### **Computerkurse Pensionistenverband Tirol**

Salurnerstraße 2 / EG  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 91 13  
[tirol@pvoe.at](mailto:tirol@pvoe.at)  
[www.tirol.pvoe.at](http://www.tirol.pvoe.at)

### **Computerias Tirol**

#### **Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit**

Meinhardstraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-807804  
[ga.senioren@tirol.gv.at](mailto:ga.senioren@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/seniorinnen](http://www.tirol.gv.at/seniorinnen)

### **Computerkurse Tiroler Seniorenbund**

Adamgasse 9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 01 68  
[office@tiroler-seniorenbund.at](mailto:office@tiroler-seniorenbund.at)  
[www.tiroler-seniorenbund.at](http://www.tiroler-seniorenbund.at)

### **Familien- und Senioreninfo Tirol**

Bozner Platz 5  
6020 Innsbruck  
Gratishotline: 0800 800 508  
[info@familien-senioreninfo.at](mailto:info@familien-senioreninfo.at)  
[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

**MENSANA Hall in Tirol**

Erlersstraße 2  
6060 Hall in Tirol  
Tel.: 0650/2311442  
[office@mensana-hall.at](mailto:office@mensana-hall.at)  
[www.mensana-hall.at](http://www.mensana-hall.at)

**Volkshochschule Tirol**

Marktgraben 10  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 88 82-0  
[innsbruck@vhs-tirol.at](mailto:innsbruck@vhs-tirol.at)  
[www.vhs-tirol.at](http://www.vhs-tirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

**WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol**

Egger-Lienz-Straße 116  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0590/905-7244  
[info@wktirol.at](mailto:info@wktirol.at)  
[www.tirol.wifi.at](http://www.tirol.wifi.at)

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz.**

## Demenz

### **Caritas Tirol, Demenz-Servicezentrum**

Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/5746-48  
Tel.: 0676/873 062 76  
[t.ganzenhuber.caritas@dibk.at](mailto:t.ganzenhuber.caritas@dibk.at)  
[caritas.ibk@dibk.at](mailto:caritas.ibk@dibk.at)  
[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

### **Volkshilfe Tirol**

Südtiroler Platz 10-12  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0 50 890 10 00  
[kontakt@volkshilfe.net](mailto:kontakt@volkshilfe.net)  
[www.volkshilfe.tirol](http://www.volkshilfe.tirol)

---

## Depression

### **Bezirkskrankenhaus Kufstein**

Endach 27  
6330 Kufstein  
Tel.: 05372/6966-3805  
[psychiatrie@bkh-kufstein.at](mailto:psychiatrie@bkh-kufstein.at)  
[www.bkh-kufstein.at](http://www.bkh-kufstein.at)

### **Bezirkskrankenhaus Lienz**

Emanuel-von-Hibler-Straße 5  
9900 Lienz  
Tel.: 04852/606-0  
[verwaltung@kh-lienz.at](mailto:verwaltung@kh-lienz.at)  
[www.kh-lienz.at](http://www.kh-lienz.at)

### **Der Brunnen**

#### **Stille|Gespräch|Beratung**

Amraser-See-Straße 56a  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/32 58 09  
[willkommen@der-brunnen.at](mailto:willkommen@der-brunnen.at)  
[www.der-brunnen.at](http://www.der-brunnen.at)

## **Familien- und Senioreninfo Tirol**

Bozner Platz 5  
6020 Innsbruck  
Gratishotline: 0800 800 508  
[info@familien-senioreninfo.at](mailto:info@familien-senioreninfo.at)  
[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

## **Frauen helfen Frauen**

Museumstraße 10  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/580977  
[info@fhf-tirol.at](mailto:info@fhf-tirol.at)  
[www.fhf-tirol.at](http://www.fhf-tirol.at)

## **Insieme Beratung**

### **Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen**

Maximilianstraße 2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0650/2563894  
[insieme.beratung@verein-insieme.at](mailto:insieme.beratung@verein-insieme.at)  
[www.insieme-beratung.at](http://www.insieme-beratung.at)

## **Kraft für Leben**

Speckbacherstraße 30  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0699/16 20 20 20  
[e.kutmon@kraftfuerleben.org](mailto:e.kutmon@kraftfuerleben.org)  
[www.kraftfuerleben.org](http://www.kraftfuerleben.org)

## **Pro Mente Tirol-Gesellschaft für Psychische Gesundheit**

Karl-Schönherr-Straße 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 51 29  
[office@promente-tirol.at](mailto:office@promente-tirol.at)  
[www.gpg-tirol.at](http://www.gpg-tirol.at)

## **Psychosoziale Beratung der Tiroler Gebietskrankenkasse**

### **Orientierung für Behandlungssuchende**

Klara-Pölt-Weg 2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0664/199 19 91  
[www.tgkk.at](http://www.tgkk.at)

**Psychologische Beratungsstelle für Studierende**

Schöpfstraße 3 / im Hinterhof / westseitig  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/507 39 601  
[psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at](mailto:psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at)  
[www.studentenberatung.at](http://www.studentenberatung.at)

**Psychosozialer Pflegedienst Tirol (PSP)**

Schmiedtorgasse 5/2. Stock  
6060 Hall in Tirol  
Tel.: 05223/54 911  
[kontakt@psptirol.org](mailto:kontakt@psptirol.org)  
[www.psptirol.org](http://www.psptirol.org)

**Selbsthilfe Tirol****Dachverband der Tiroler Selbsthilfegruppen und  
-vereine im Gesundheitsbereich**

Innrain 43/Erdgeschoss  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 71 98  
[dachverband@selbsthilfe-tirol.at](mailto:dachverband@selbsthilfe-tirol.at)  
[www.selbsthilfe-tirol.at](http://www.selbsthilfe-tirol.at)

**Sonnenpark Lans****Zentrum für psychosoziale Gesundheit  
pro mente reha**

Am Winkl 247  
6072 Lans  
Tel.: 0512/37 99 99  
[lans@promente-reha.at](mailto:lans@promente-reha.at)  
[www.promente-reha.at](http://www.promente-reha.at)

**Telefonseelsorge**

Tel: 142  
Vertrauliche Beratung rund um die Uhr  
Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl  
Onlineberatung: [www.onlineberatung-telefonseelsorge.at](http://www.onlineberatung-telefonseelsorge.at)

**Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP**

Leopoldstraße 38  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/56 17 34  
[tlp@psychotherapie-tirol.at](mailto:tlp@psychotherapie-tirol.at)  
[www.psychotherapie-tirol.at](http://www.psychotherapie-tirol.at)

## **Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik**

Anichstraße 35  
6020 Innsbruck  
Tel.: 050 504/23669  
[alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at](mailto:alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at)  
[www.tirol-kliniken.at](http://www.tirol-kliniken.at)

## **Zentrum für Ehe- und Familienfragen**

Anichstraße 24/2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 08 71  
[kontakt@zentrum-beratung.at](mailto:kontakt@zentrum-beratung.at)  
[www.zentrum-beratung.at](http://www.zentrum-beratung.at)

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

---

## **Dokumentenbeschaffung**

### **Amt der Tiroler Landesregierung**

#### **Abteilung Staatsbürgerschaft**

Heiliggeiststraße 7-9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-2362  
[staatsbuergerschaft@tirol.gv.at](mailto:staatsbuergerschaft@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/staatsbuergerschaft](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/staatsbuergerschaft)

### **Bezirkshauptmannschaft Imst**

Stadtplatz 1  
6460 Imst  
Tel.: 05412/69 96  
[bh.imst@tirol.gv.at](mailto:bh.imst@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/imst/](http://www.tirol.gv.at/imst/)

### **Bezirkshauptmannschaft Innsbruck**

Gilmstraße 2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/53 44  
[bh.innsbruck@tirol.gv.at](mailto:bh.innsbruck@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/innsbruck/](http://www.tirol.gv.at/innsbruck/)



**Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel**

Josef-Herold-Straße 10  
6370 Kitzbühel  
Tel.: 05356/62 131  
[bh.kitzbuehel@tirol.gv.at](mailto:bh.kitzbuehel@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/kitzbuehel/](http://www.tirol.gv.at/kitzbuehel/)

**Bezirkshauptmannschaft Kufstein**

Bozner Platz 1  
6330 Kufstein  
Tel.: 05372/606  
[bh.kufstein@tirol.gv.at](mailto:bh.kufstein@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/kufstein/](http://www.tirol.gv.at/kufstein/)

**Bezirkshauptmannschaft Landeck**

Innstraße 5  
6500 Landeck  
Tel.: 05442/69 96  
[bh.landeck@tirol.gv.at](mailto:bh.landeck@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/landeck/](http://www.tirol.gv.at/landeck/)

**Bezirkshauptmannschaft Lienz**

Dolomitenstraße 3  
9900 Lienz  
Tel.: 04852/66 33  
[bh.lienz@tirol.gv.at](mailto:bh.lienz@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/lienz/](http://www.tirol.gv.at/lienz/)

**Bezirkshauptmannschaft Reutte**

Obermarkt 7  
6600 Reutte  
Tel.: 05672/69 96  
[bh.reutte@tirol.gv.at](mailto:bh.reutte@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/reutte/](http://www.tirol.gv.at/reutte/)

**Bezirkshauptmannschaft Schwaz**

Franz-Josef-Straße 25  
6130 Schwaz  
Tel.: 05242/69 31  
[bh.schwaz@tirol.gv.at](mailto:bh.schwaz@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/schwaz/](http://www.tirol.gv.at/schwaz/)

**Caritas Sozialberatung**

Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/72 70-740  
[beratungszentrum.caritas@dibk.at](mailto:beratungszentrum.caritas@dibk.at)  
[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

**Frauen aus allen Ländern**  
**Bildungs- und Beratungseinrichtung**  
Tschamlerstraße 4  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/564778  
[info@frauenausallenlaendern.org](mailto:info@frauenausallenlaendern.org)  
[www.frauenausallenlaendern.org](http://www.frauenausallenlaendern.org)

**Österreichischer Integrationsfonds**  
**Integrationszentrum Tirol**  
Lieberstraße 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/56 17 71 16  
[tirol@integrationsfonds.at](mailto:tirol@integrationsfonds.at)  
[www.integrationsfonds.at](http://www.integrationsfonds.at)

**Stadtmagistrat Innsbruck**  
**Standesamt und Staatsbürgerschaft**  
Maria-Theresien-Straße 18  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/53 60-1242  
[post.standesamt@innsbruck.gv.at](mailto:post.standesamt@innsbruck.gv.at)  
[www.innsbruck.gv.at](http://www.innsbruck.gv.at)

→ **Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an das Standesamt in Ihrer Gemeinde.**

**ZeMiT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol**  
Andreas-Hofer-Straße 46  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/577170  
[office@zemit.at](mailto:office@zemit.at)  
[www.zemit.at](http://www.zemit.at)

## Ehrenamt

### **Familien- und Senioreninfo Tirol**

Bozner Platz 5  
6020 Innsbruck  
Gratishotline: 0800 800 508  
[info@familien-senioreninfo.at](mailto:info@familien-senioreninfo.at)  
[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

### **Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte**

Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/72 70-35  
[freiwilligenzentrum@dibk.at](mailto:freiwilligenzentrum@dibk.at)  
[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)

### **Freiwilligenpartnerschaft Tirol – Koordination Amt der Tiroler Landesregierung Abt. Landesentwicklung und Zukunftsstrategie**

Heiliggeiststraße 7-9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-3601  
[landesentwicklung@tirol.gv.at](mailto:landesentwicklung@tirol.gv.at)  
[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)

### **Innsbrucker Soziale Dienste GmbH ISD- Ehrenamt-Freiwilligenarbeit in der ISD**

Innrain 24  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/5331-7195  
[ehrenamt@isd.or.at](mailto:ehrenamt@isd.or.at)  
[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

### **Tiroler Hospiz-Gemeinschaft**

Milser Straße 23  
6060 Hall in Tirol  
Tel.: 05223/43700-33600  
[office@hospiz-tirol.at](mailto:office@hospiz-tirol.at)  
[www.hospiz-tirol.at](http://www.hospiz-tirol.at)

## Erben

### **Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0800 22 55 22  
[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)  
[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

### **Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg**

Maximilianstraße 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/56 41 41  
[notariatskammer@nktv.at](mailto:notariatskammer@nktv.at)  
[www.notar.at](http://www.notar.at)

### **Tiroler Rechtsanwaltskammer**

Meraner Straße 3/III  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 70 67  
[office@tiroler-rak.at](mailto:office@tiroler-rak.at)  
[www.tiroler-rak.at](http://www.tiroler-rak.at)

---

## Ernährungsberatung

### **Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Landessanitätsdirektion Tirol Ernährungs- und Diätberatung**

Bozner Platz 6  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-2898  
[sanitaetsdirektion@tirol.gv.at](mailto:sanitaetsdirektion@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/ernaehrung/](http://www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/ernaehrung/)

### **ASKÖ-Fit – Ernährungsberatung**

Langer Weg 15/3. Stock  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 91 12  
[office@askoe-tirol.at](mailto:office@askoe-tirol.at)  
[www.askoe-tirol.at](http://www.askoe-tirol.at)

**avomed - Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol**

Anichstraße 6  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 60 63  
[avomed@avomed.at](mailto:avomed@avomed.at)  
[www.avomed.at](http://www.avomed.at)

**Frauzentrum Osttirol  
Beratung für Mädchen und Frauen**

Schweizergasse 26  
9900 Lienz  
Tel.: 04852/67193  
[info@frauenzentrum-osttirol.at](mailto:info@frauenzentrum-osttirol.at)  
[www.frauzentrum-osttirol.at](http://www.frauzentrum-osttirol.at)

---

## Essen auf Rädern

**Innsbrucker Soziale Dienste (ISD) – Innsbrucker Menü Service**

Dürerstraße 12  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/5331 83-3777  
[ims@isd.or.at](mailto:ims@isd.or.at)  
[www.isd.or.at/index.php/menueservice-ims](http://www.isd.or.at/index.php/menueservice-ims)

**Rotes Kreuz – Landesverband Tirol  
Gesundheits- und Soziale Dienste**

Steinbockallee 13  
6063 Rum  
Tel.: 057 144 418  
[peter.mader@roteskreuz-tirol.at](mailto:peter.mader@roteskreuz-tirol.at)  
[www.roteskreuz.at/tirol](http://www.roteskreuz.at/tirol)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken**

**Samariterbund TIROL  
Rettung und Soziale Dienste GmbH**

Lofererstraße 20  
6322 Kirchbichl  
Tel.: 05332/777 77  
[tirol@samariterbund.net](mailto:tirol@samariterbund.net)  
[www.samariterbund.net](http://www.samariterbund.net)

## Finanzamt

### Finanzamt Innsbruck

Innrain 32  
6020 Innsbruck  
Tel.: 050 233 233  
[www.bmf.gv.at](http://www.bmf.gv.at)

→ **Regionalstellen in Landeck, Kitzbühel, Kufstein, Lienz, Reutte, Schwaz.**

---

## Fortbildung

### Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-807804  
[ga.senioren@tirol.gv.at](mailto:ga.senioren@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/seniorinnen](http://www.tirol.gv.at/seniorinnen)

### BFI Tirol

Ing.-Etzel-Straße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/59660  
[info@bfi-tirol.at](mailto:info@bfi-tirol.at)  
[www.bfi-tirol.at](http://www.bfi-tirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

### Familien- und Senioreninfo Tirol

Bozner Platz 5  
6020 Innsbruck  
Gratishotline: 0800 800 508  
[info@familien-senioreninfo.at](mailto:info@familien-senioreninfo.at)  
[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

### Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2 / EG  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/589 113  
[tirol@pvoe.at](mailto:tirol@pvoe.at)  
[www.tirol.pvoe.at](http://www.tirol.pvoe.at)

**Katholisches Bildungswerk Tirol****Selba – Selbstständig im Alter**

Riedgasse 9

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/22 30 – 4804

[selba@bildung-tirol.at](mailto:selba@bildung-tirol.at)

[www.bildung-tirol.at/bereiche/selba](http://www.bildung-tirol.at/bereiche/selba)

**Tiroler Bildungsinstitut Grillhof**

Grillhofweg 100

6080 Igls/Innsbruck

Tel.: 0512/3838-0

[office@grillhof.at](mailto:office@grillhof.at)

[www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof](http://www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof)

**Tiroler Seniorenbund**

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 01 68

[office@tiroler-seniorenbund.at](mailto:office@tiroler-seniorenbund.at)

[www.tiroler-seniorenbund.at](http://www.tiroler-seniorenbund.at)

**Volkshochschule Tirol**

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 88 82-0

[innsbruck@vhs-tirol.at](mailto:innsbruck@vhs-tirol.at)

[www.vhs-tirol.at](http://www.vhs-tirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

**WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol**

Egger-Lienz-Straße 116

6020 Innsbruck

Tel.: 0590/905-7000

[info@wktirol.at](mailto:info@wktirol.at)

[www.tirol.wifi.at](http://www.tirol.wifi.at)

## Freiwilligentätigkeit

### **Familien- und Senioreninfo Tirol**

Bozner Platz 5  
6020 Innsbruck  
Gratishotline: 0800 800 508  
[info@familien-senioreninfo.at](mailto:info@familien-senioreninfo.at)  
[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

### **Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte**

Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/72 70-35  
[freiwilligenzentrum@dibk.at](mailto:freiwilligenzentrum@dibk.at)  
[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)

---

## Freiwilligenzentren

### **Freiwilligenpartnerschaft Tirol – Koordination**

#### **Amt der Tiroler Landesregierung - Abt. Landesentwicklung und Zukunftsstrategie**

Heiliggeiststraße 7-9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-3601  
[landesentwicklung@tirol.gv.at](mailto:landesentwicklung@tirol.gv.at)  
[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)

### **Freiwilligenzentrum Bezirk Imst**

Kirchplatz 8  
6426 Roppen  
Tel.: 05417/200 18  
[marlies.trenkwaldner@regio-imst.at](mailto:marlies.trenkwaldner@regio-imst.at)

### **Freiwilligenzentrum Bezirk Landeck**

Bruggfeldstraße 5  
6500 Landeck  
Tel.: 05442/678 04  
[info@regiol.at](mailto:info@regiol.at)

### **Freiwilligenzentrum Bezirk Reutte**

Kohlplatz 7  
6600 Pflach  
Tel.: 05672/623 87  
[breuss@rea.tirol](mailto:breuss@rea.tirol)



**Freiwilligenzentrum Bezirk Schwaz**

Andreas-Hofer-Straße 5  
6130 Schwaz  
Tel.: 0650/510 50 72  
[bezirkschwaz@freiwillige-tirol.at](mailto:bezirkschwaz@freiwillige-tirol.at)

**Freiwilligenzentrum Osttirol**

Amlacher Straße 12  
9900 Lienz  
Tel.: 0680/238 14 59  
[a.harles@rmo.at](mailto:a.harles@rmo.at)

**Freiwilligenzentrum Pillerseetal-Leukental**

Regio-Tech 1  
6395 Hochfilzen  
Tel.: 05359/90 501-1300  
[hutter@regio3at](mailto:hutter@regio3at)

**Freiwilligenzentrum Tiroler Unterland**

Meierhofgasse 9  
6361 Hopfgarten  
Tel.: 0650/430 11 51  
[fwz.ortner@gmail.com](mailto:fwz.ortner@gmail.com)

**Freiwilligenzentrum Tirol Mitte**

Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/7270-35  
[freiwilligenzentrum@dibk.at](mailto:freiwilligenzentrum@dibk.at)

**Freiwilligenzentrum Wipptal**

Nößlacherstraße 7  
6150 Steinach  
Tel.: 0664 793 6497  
[freiwilligenzentrum@regio-wipptal.at](mailto:freiwilligenzentrum@regio-wipptal.at)

---

**Freizeit**

Familien- und Senioreninfo Tirol  
Bozner Platz 5  
6020 Innsbruck  
Gratishotline: 0800 800 508  
[info@familien-senioreninfo.at](mailto:info@familien-senioreninfo.at)  
[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

## Gedächtnistraining

### **Österreichischer Bundesverband für Gedächtnistraining Landesgruppe Tirol**

Amraserstraße 25  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0676/318 19 97  
[hans.karin@chello.at](mailto:hans.karin@chello.at)  
[www.oebv-gt.at](http://www.oebv-gt.at)

→ **Regionalstellen in Innsbruck, Lienz, Seefeld, Imst, Thiersee und St. Johann in Tirol.**

### **Katholisches Bildungswerk Tirol**

#### **Selba – Selbstständig im Alter**

Riedgasse 9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/22 30 – 4804  
[selba@bildung-tirol.at](mailto:selba@bildung-tirol.at)  
[www.bildung-tirol.at/bereiche/selba](http://www.bildung-tirol.at/bereiche/selba)

### **Volkshochschule Tirol**

Marktgraben 10  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 88 82-0  
[innsbruck@vhs-tirol.at](mailto:innsbruck@vhs-tirol.at)  
[www.vhs-tirol.at](http://www.vhs-tirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

### **WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol**

Egger-Lienz-Straße 116  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0590/905-7000  
[info@wktirol.at](mailto:info@wktirol.at)  
[www.wifi.at/tirol](http://www.wifi.at/tirol)

## Gehörlose

### **Beratungsstelle für Gehörlose**

Franz-Fischer-Straße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 08 00  
[beratung@gehoerlos-tirol.at](mailto:beratung@gehoerlos-tirol.at)  
[www.gehoerlos-tirol.at/beratungsstelle](http://www.gehoerlos-tirol.at/beratungsstelle)

### **Gehörlosenseelsorge**

Riedgasse 9-11  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/22 30-4310  
[gehoerlosenseelsorge@dibk.at](mailto:gehoerlosenseelsorge@dibk.at)  
[www.dibk.at/gehoerlosenseelsorge](http://www.dibk.at/gehoerlosenseelsorge)

### **Gehörlosenverband Tirol**

Ing.-Etzel-Straße 67  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 61 62  
[verband@gehoerlos-tirol.at](mailto:verband@gehoerlos-tirol.at)  
[www.gehoerlos-tirol.at/verband](http://www.gehoerlos-tirol.at/verband)

### **KommBi**

#### **Bildungs- und Kommunikationszentrum für Gehörlose, Schwerhörrende und CI-TrägerInnen**

Franz-Fischer-Straße 7  
6020 Innsbruck  
Tel: 0512/58 08 55 - 21  
[kommbi@gehoerlos-tirol.at](mailto:kommbi@gehoerlos-tirol.at)  
[www.gehoerlos-tirol.at/kommbi](http://www.gehoerlos-tirol.at/kommbi)

---

## Generationentheater

### **Generationentheater diemonopol**

Egger-Lienz-Straße 20  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0664/242 59 93  
[gertraud.kopp@gmx.at](mailto:gertraud.kopp@gmx.at)  
[www.diemonopol.net](http://www.diemonopol.net)

## Gesundheit

### **Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit**

Meinhardstraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-807804  
[ga.senioren@tirol.gv.at](mailto:ga.senioren@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/seniorinnen](http://www.tirol.gv.at/seniorinnen)

### **Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Landessanitätsdirektion Tirol Erährungs- und Diätberatung**

Bozner Platz 6  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-2898  
[sanitaetsdirektion@tirol.gv.at](mailto:sanitaetsdirektion@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/ernaehrung/](http://www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/ernaehrung/)

### **Familien- und Senioreninfo Tirol**

Bozner Platz 5  
6020 Innsbruck  
Gratishotline: 0800 800 508  
[info@familien-senioreninfo.at](mailto:info@familien-senioreninfo.at)  
[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

### **Frauen helfen Frauen**

Museumstraße 10  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/580 977  
[info@fhf-tirol.at](mailto:info@fhf-tirol.at)  
[www.fhf-tirol.at](http://www.fhf-tirol.at)

### **Gewalt gegen SeniorInnen – Gewaltschutzzentrum Tirol**

Maria-Theresien-Straße 42a  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 57 13 13  
[office@gewaltschutzzentrum-tirol.at](mailto:office@gewaltschutzzentrum-tirol.at)  
[www.gewaltschutzzentrum-tirol.at](http://www.gewaltschutzzentrum-tirol.at)

→ **Regionalstellen in Kitzbühel und Landeck.**

**Mannsbilder-Männerberatung-Tirol**

Anichstraße 11  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 66 44  
[beratung@mannsbilder.at](mailto:beratung@mannsbilder.at)  
[www.mannsbilder.at](http://www.mannsbilder.at)

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz.**

**Seniorenkrebshilfe**

**Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard STAUDER MSc**  
**Universitätsklinik für Innere Medizin V (Hämatologie und Onkologie)**

Anichstraße 35  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/504-83268  
[reinhard.stauder@i-med.ac.at](mailto:reinhard.stauder@i-med.ac.at)  
[www.senioren-krebshilfe.at](http://www.senioren-krebshilfe.at)

**Telefonseelsorge**

Tel: 142  
Vertrauliche Beratung rund um die Uhr  
Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl  
[www.onlineberatung-telefonseelsorge.at](http://www.onlineberatung-telefonseelsorge.at)

**Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser**

Bacherplatz 10/4  
1050 Wien  
Tel.: 01/544 08 20  
[informationsstelle@aoef.at](mailto:informationsstelle@aoef.at)  
[www.aoef.at](http://www.aoef.at)

**WELLCOUCH Michael Held**

Krehbachgasse 13b/Top 6  
6410 Telfs  
Tel.: 0650/330 32 11  
[wellcoach@gmx.at](mailto:wellcoach@gmx.at)  
[www.wellcoach-held.at](http://www.wellcoach-held.at)

## Haushaltshilfe

### **Betreut24**

**Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol**

**Paolo Brückner**

Steinbockallee 13

6063 Rum

Tel.: 057 144 411

[Paolo.brueckner@roteskreuz-tirol.at](mailto:Paolo.brueckner@roteskreuz-tirol.at)

[www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung/betreut24/](http://www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung/betreut24/)

### **Caritas Familienhilfe**

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/72 70-37

Mobil.: 0676/873 062 73

[b.neuner.caritas@dibk.at](mailto:b.neuner.caritas@dibk.at)

[www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe/](http://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe/)

### **Caritas Familienhilfe Osttirol**

Antoniusgasse 2

9900 Lienz

Tel.: 04852/62 142-10

Mobil: 0676/873 06 221

[g.holzer.caritas@dibk.at](mailto:g.holzer.caritas@dibk.at)

[www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe/](http://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe/)

### **Caritas Salzburg**

**Regionales Caritas Zentrum Wörgl**

Brixentalerstraße 5

6300 Wörgl

Tel.: 05332/708 13

[woergl@caritas-salzburg.at](mailto:woergl@caritas-salzburg.at)

[www.caritas-salzburg.at/hilfe-angebote/armut-krisen-und-praevention/regionale-caritas-zentren/regionales-caritas-zentrum-woergl/](http://www.caritas-salzburg.at/hilfe-angebote/armut-krisen-und-praevention/regionale-caritas-zentren/regionales-caritas-zentrum-woergl/)

### **Pflege Daheim**

**Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol**

**Peter Mader**

Steinbockallee 13

6063 Rum

Tel.: 057 144 112

[peter.mader@roteskreuz-tirol.at](mailto:peter.mader@roteskreuz-tirol.at)

[www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-daheim](http://www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-daheim)

**Sozial- und Gesundheitssprengel**

Über Ihr Gemeindeamt erfahren Sie die Adresse Ihres Sozial- und Gesundheitssprengels

---

**Hauskrankenpflege****Innsbrucker Soziale Dienste - Pflege**

Innrain 24  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/53 31  
[info@isd.or.at](mailto:info@isd.or.at)  
[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

**Pflegeengel – Private Hauskrankenpflege**

Reichenauer Straße 90b  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/29 99 90  
[office@pflegeengel.at](mailto:office@pflegeengel.at)  
[www.pflegeengel.at](http://www.pflegeengel.at)

**Sozial- und Gesundheitssprengel**

Über Ihr Gemeindeamt erfahren Sie die Adresse Ihres Sozial- und Gesundheitssprengels

**Volkshilfe Tirol**

Südtiroler Platz 10-12  
6020 Innsbruck  
Tel.: 050 890 10 00  
[kontakt@volkshilfe.net](mailto:kontakt@volkshilfe.net)  
[www.volkshilfe.tirol](http://www.volkshilfe.tirol)

## Hausnotruf

**Österreichisches Rotes Kreuz**

**Hausnotruf Tirol**

Hunoldstraße 12

6020 Innsbruck

Tel.: 0810/100 144 (0-24 Uhr)

[info@hausnotruf-tirol.at](mailto:info@hausnotruf-tirol.at)

[www.rotekreuz-innsbruck.at/service/hausnotruf-tirol-2/](http://www.rotekreuz-innsbruck.at/service/hausnotruf-tirol-2/)

---

## Hospiz

**Tiroler Hospiz-Gemeinschaft**

**Hospizhaus Tirol**

Milser Straße 23

6060 Hall in Tirol

Tel.: 05223 43700-33600

Hotline: 0810 96 98 78

[office@hospiz-tirol.at](mailto:office@hospiz-tirol.at)

[www.hospiz-tirol.at](http://www.hospiz-tirol.at)



## Internet

### **ASP – Ambulanz für Internet- und Computerspielsucht**

Liebeneggstraße 2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/5331-7440  
[asp@isd.or.at](mailto:asp@isd.or.at)  
[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

### **Computerias Tirol**

#### **Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Gesellschaft und Arbeit**

Meinhardstraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-807804  
[ga.senioren@tirol.gv.at](mailto:ga.senioren@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/seniorinnen](http://www.tirol.gv.at/seniorinnen)

### **Familien- und Senioreninfo Tirol**

Bozner Platz 5  
6020 Innsbruck  
Gratishotline: 0800 800 508  
[info@familien-senioreninfo.at](mailto:info@familien-senioreninfo.at)  
[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

### **Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0800/22 55 22  
[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)  
[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

### **Saferinternet.at – Das Internet sicher nutzen!**

Ungargasse 64-66/3/404  
1030 Wien  
Tel.: 01/595/21 12-51  
[office@saferinternet.at](mailto:office@saferinternet.at)  
[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

### **Volkshochschule Tirol**

Marktgraben 10  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 88 82-0  
[innsbruck@vhs-tirol.at](mailto:innsbruck@vhs-tirol.at)  
[www.vhs-tirol.at](http://www.vhs-tirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

## Juristische Beratung

### **Bezirksgericht Innsbruck**

Brunecker Straße 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05 760 14 342  
[www.justiz.gv.at](http://www.justiz.gv.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

### **EVITA – Mädchen- und Frauenberatungsstelle**

Oberer Stadtplatz 6/2. Stock/Top B6  
6330 Kufstein  
Tel.: 05372/63616  
[evita@kufnet.at](mailto:evita@kufnet.at)  
[www.evita-frauenberatung.at](http://www.evita-frauenberatung.at)

### **Frauen helfen Frauen**

Museumstraße 10  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/580977  
[info@fhf-tirol.at](mailto:info@fhf-tirol.at)  
[www.fhf-tirol.at](http://www.fhf-tirol.at)

### **Frauen gegen VerGEWALTigung**

Sonnenburgstraße 5  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 44 16  
[office@frauen-gegen-vergewaltigung.at](mailto:office@frauen-gegen-vergewaltigung.at)  
[www.frauen-gegen-vergewaltigung.at](http://www.frauen-gegen-vergewaltigung.at)

### **Frauen im Brennpunkt Frauen- und Mädchenberatung**

Innrain 25/III  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/587608  
[info@fib.at](mailto:info@fib.at)  
[www.fib.at](http://www.fib.at)

→ **Regionalstellen in Landeck, Schwaz, Reutte, Wörgl und Kitzbühel.**

**Frauzentrum Osttirol**  
**Beratung für Mädchen und Frauen**

Schweizergasse 26  
9900 Lienz  
Tel.: 04852/671 93  
[info@frauenzentrum-osttirol.at](mailto:info@frauenzentrum-osttirol.at)  
[www.frauzentrum-osttirol.at](http://www.frauzentrum-osttirol.at)

**Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich**

Taubstummengasse 11  
1040 Wien  
Tel.: 0800 206 119  
[gaw@bka.gv.at](mailto:gaw@bka.gv.at)  
[www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at](http://www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at)

**Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0800/22 55 22  
[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)  
[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

**Landesvolksanwältin**

Meraner Straße 5  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-3052  
[landesvolksanwaltschaft@tirol.gv.at](mailto:landesvolksanwaltschaft@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/landtag/landesvolksanwaltschaft](http://www.tirol.gv.at/landtag/landesvolksanwaltschaft)

**Mansbilder-Männerberatung-Tirol**

Anichstraße 11  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 66 44  
[beratung@mannsbilder.at](mailto:beratung@mannsbilder.at)  
[www.mansbilder.at](http://www.mansbilder.at)

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz.**

**Mieterschutz Tirol**

Müllerstraße 27/1. Stock  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 40 35  
[office@msv-tirol.at](mailto:office@msv-tirol.at)  
[www.mieterschutzverband.at](http://www.mieterschutzverband.at)

**Österreichische HochschülerInnenschaft an der Universität Innsbruck (ÖH)****Referat für Sozialpolitik**

Josef-Hirn-Straße 7 / 2. Stock

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/507-35 540

[sozial@oeh.cc](mailto:sozial@oeh.cc)

[www.oehweb.at/beratung/sozialreferat](http://www.oehweb.at/beratung/sozialreferat)

**Tiroler Rechtsanwaltskammer**

Meraner Straße 3/III

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 70 67

[office@tiroler-rak.at](mailto:office@tiroler-rak.at)

[www.tiroler-rak.at](http://www.tiroler-rak.at)

**ZeMiT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol**

Andreas-Hofer-Straße 46

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/577170

[office@zemit.at](mailto:office@zemit.at)

[www.zemit.at](http://www.zemit.at)

→ **Regionalstellen in Landeck, Imst, Reutte, Kufstein und Schwaz.**

**Zentrum für Ehe- und Familienfragen**

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 08 71

[kontakt@zentrum-beratung.at](mailto:kontakt@zentrum-beratung.at)

[www.zentrum-beratung.at](http://www.zentrum-beratung.at)

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

## Konsumentenschutz

**Bundesministerium für Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz (BMASK)**

Stubenring 1

1010 Wien

Tel.: 01/711 00-86 22 86

[buergerservice@sozialministerium.at](mailto:buergerservice@sozialministerium.at)

[www.sozialministerium.at](http://www.sozialministerium.at)

**Konsumentenschutz**

**Amt der Tiroler Landesregierung**

**Abteilung Wirtschaft und Wissenschaft**

**Sachgebiet Gewerberecht**

Heiliggeiststraße 7-9

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2403

[gewerberecht@tirol.gv.at](mailto:gewerberecht@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/arbeit-wirtschaft/gewerberecht/](http://www.tirol.gv.at/arbeit-wirtschaft/gewerberecht/)

**Konsumentenschutz Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

Tel.: 0800/22 55 22-1818

[konsument@ak-tirol.com](mailto:konsument@ak-tirol.com)

[www.ak-tirol.com](http://www.ak-tirol.com)

**VKI – Verein für Konsumenteninformation**

**Landesstelle Tirol**

Maximilianstraße 9

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 68 78

[konsumenteninfo.tirol@vki-tirol.at](mailto:konsumenteninfo.tirol@vki-tirol.at)

[www.vki-tirol.at](http://www.vki-tirol.at)

## Krankenversicherung

### **Österreichische Gesundheitskasse**

#### **Landesstelle Tirol**

Klara-Pölt-Weg 2  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 5 0766-18  
[office-t@oegk.at](mailto:office-t@oegk.at)  
[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

### **Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau – BVAEB**

#### **Landesstelle für Tirol**

Meinhardstraße 1  
6020 Innsbruck  
Tel.: 050405-28700  
[lst.tirol@bvaeb.sv.at](mailto:lst.tirol@bvaeb.sv.at)  
[www.bva.at](http://www.bva.at)

---

## Kranken - Beihilfen

### **Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-2592  
[soziales@tirol.gv.at](mailto:soziales@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales)

### **Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales**

#### **Unterstützung für Kriegssopfer und Menschen mit Behinderung**

Bürgerstraße 12  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-3693  
[ukmb@tirol.gv.at](mailto:ukmb@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/soziales](http://www.tirol.gv.at/soziales)

### **Bundeskanzleramt**

#### **Familienhärteausgleich**

Untere Donaustraße 13 - 15  
1020 Wien  
Tel.: 0800 240 262  
[www.frauen-familien-jugend.bka.gv.at](http://www.frauen-familien-jugend.bka.gv.at)

**Bundessozialamt****Sozialministeriumservice – Landesstelle Tirol**

Herzog-Friedrich-Straße 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/563 101

[post.tirol@sozialministeriumservice.at](mailto:post.tirol@sozialministeriumservice.at)

[www.sozialministeriumservice.at](http://www.sozialministeriumservice.at)

**Licht ins Dunkel – Soforthilfefonds**

Kramergasse 1

1010 Wien

Tel.: 01/533 86 88

[office@lichtinsdunkel.org](mailto:office@lichtinsdunkel.org)

[www.lichtinsdunkel.orf.at](http://www.lichtinsdunkel.orf.at)

**Netzwerk Tirol Hilft – Büro Landeshauptmann Günther Platter**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2014

[buero.landeshauptmann@tirol.gv.at](mailto:buero.landeshauptmann@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk)

**Pensionsversicherungsanstalt Tirol – Unterstützungsfonds**

Ing.-Etzel -Straße 13

6020 Innsbruck

Tel.: 05 03 03

[pva-1st@pensionsversicherung.at](mailto:pva-1st@pensionsversicherung.at)

[www.pensionsversicherung.at](http://www.pensionsversicherung.at)

**Österreichische Gesundheitskasse****Landesstelle Tirol - Unterstützungsfonds**

Klara-Pölt-Weg 2

6020 Innsbruck

Tel.: +43 5 0766-18

[office-t@oegk.at](mailto:office-t@oegk.at)

[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

## Krisenintervention

### **Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol**

Steinbockallee 13

6063 Rum

Tel.: 057 144

[info@roteskreuz-tirol.at](mailto:info@roteskreuz-tirol.at)

[www.roteskreuz-tirol.at](http://www.roteskreuz-tirol.at)

### **Telefonseelsorge**

Tel: 142

Vertrauliche Beratung rund um die Uhr

Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl

Onlineberatung: [www.onlineberatung-telefonseelsorge.at](http://www.onlineberatung-telefonseelsorge.at)



## Lebensmittelausgabestellen

### **Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol**

Steinbockallee 13  
6063 Rum  
Tel.: 057 144  
[info@roteskreuz-tirol.at](mailto:info@roteskreuz-tirol.at)  
[www.roteskreuz-tirol.at](http://www.roteskreuz-tirol.at)

### **TISO-Tiroler Sozialmarkt – gem. Lebensmittelversorgung GmbH Caritas-Diözese Innsbruck**

Adamgasse 13-15  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 05 93  
[m.landauer@tiso.at](mailto:m.landauer@tiso.at)  
[www.tiso.at](http://www.tiso.at)

→ **Weitere Märkte in Imst, Schwaz, St. Johann in Tirol, Reutte, Hall,  
Lienz, Landeck, Wörgl und Kufstein.**

---

## Leihoma/-opa

### **Rettet das Kind Tirol**

Krippengasse 4  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/202413  
[office@rettet-das-kind-tirol.at](mailto:office@rettet-das-kind-tirol.at)  
[www.rettet-das-kind-tirol.at](http://www.rettet-das-kind-tirol.at)

## Männerberatung

### **Familienberatung Klartext**

#### **Familien- und Männerberatungsstelle**

Huberstraße 34 - 34a

6200 Jenbach

Tel.: 0664/25 29 999

[klartext-familienberatung@gmx.net](mailto:klartext-familienberatung@gmx.net)

[www.ffv.at](http://www.ffv.at) oder [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)

### **Konflikthilfe Tirol**

Bahnhofstraße 5

6410 Telfs

Tel.: 0699/122 928 21

[info@konflikthilfe-tirol.at](mailto:info@konflikthilfe-tirol.at)

[www.konflikthilfe-tirol.at](http://www.konflikthilfe-tirol.at)

### **Mansbilder-Männerberatung-Tirol**

Anichstraße 11

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/57 66 44

[beratung@mansbilder.at](mailto:beratung@mansbilder.at)

[www.mansbilder.at](http://www.mansbilder.at)

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz.**

---

## Mietrecht

### **Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

Tel.: 0800/22 55 22

[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)

[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

### **Mieterschutz Tirol**

Müllerstraße 27/1. Stock

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/57 40 35

[office@msv-tirol.at](mailto:office@msv-tirol.at)

[www.mieterschutzverband.at](http://www.mieterschutzverband.at)

**Mietervereinigung Tirol****Landessekretariat der Tiroler Mietervereinigung**

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

Tel: 0512/58 24 31

[tirol@mietervereinigung.at](mailto:tirol@mietervereinigung.at)[www.mietervereinigung.at](http://www.mietervereinigung.at)**Verein Tiroler Mieter und Wohnungseigentümer**

Adamgasse 7

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/577 757

[info@tvmw.at](mailto:info@tvmw.at)[www.tvmw.at](http://www.tvmw.at)

---

**Mietzinsbeihilfe****Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Wohnbauförderung**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2732

[wohnbaufoerderung@tirol.gv.at](mailto:wohnbaufoerderung@tirol.gv.at)[www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung](http://www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung)

→ **Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeinde oder an Ihre Bezirkshauptmannschaft.**

**Stadtmagistrat Innsbruck**

Maria-Theresien-Straße 18

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/53 60-2149

[post.wohnungsservice@innsbruck.gv.at](mailto:post.wohnungsservice@innsbruck.gv.at)[www.innsbruck.gv.at](http://www.innsbruck.gv.at)

→ **Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeinde oder an Ihre Bezirkshauptmannschaft.**

## Mindestsicherung - Existenzsicherung

### **Amt der Tiroler Landesregierung**

#### **Abteilung Soziales – Fachbereich Mindestsicherung und Pflegeheime**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2598

[mindestsicherung@tirol.gv.at](mailto:mindestsicherung@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime)

### **AIDS-Hilfe Tirol**

Kaiser-Josef-Straße 13

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/56 36 21

[office@aidshilfe-tirol.at](mailto:office@aidshilfe-tirol.at)

[www.aidshilfe-tirol.at](http://www.aidshilfe-tirol.at)

### **Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)**

Schöpfstraße 5

6020 Innsbruck

Tel.: 050 904 740

[ams.innsbruck@ams.at](mailto:ams.innsbruck@ams.at)

[www.ams.at/tirol](http://www.ams.at/tirol)

→ **Regionalstellen Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

### **BARWO - Verein für Obdachlose**

Kapuzinergasse 43 / EG

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 17 54

[office@barwo.at](mailto:office@barwo.at)

[www.obdachlose.at/barwo](http://www.obdachlose.at/barwo)

### **Bezirkshauptmannschaft Imst**

Stadtplatz 1

6460 Imst

Tel.: 05412/69 96

[bh.imst@tirol.gv.at](mailto:bh.imst@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/imst/](http://www.tirol.gv.at/imst/)

### **Bezirkshauptmannschaft Innsbruck**

Gilmstraße 2

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/53 44

[bh.innsbruck@tirol.gv.at](mailto:bh.innsbruck@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/innsbruck/](http://www.tirol.gv.at/innsbruck/)

**Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel**

Josef-Herold-Straße 10  
6370 Kitzbühel  
Tel.: 05356/62 131  
[bh.kitzbuehel@tirol.gv.at](mailto:bh.kitzbuehel@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/kitzbuehel](http://www.tirol.gv.at/kitzbuehel)

**Bezirkshauptmannschaft Kufstein**

Bozner Platz 1  
6330 Kufstein  
Tel.: 05372/606  
[bh.kufstein@tirol.gv.at](mailto:bh.kufstein@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/kufstein](http://www.tirol.gv.at/kufstein)

**Bezirkshauptmannschaft Landeck**

Innstraße 5  
6500 Landeck  
Tel.: 05442/69 96  
[bh.landeck@tirol.gv.at](mailto:bh.landeck@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/landeck](http://www.tirol.gv.at/landeck)

**Bezirkshauptmannschaft Lienz**

Dolomitenstraße 3  
9900 Lienz  
Tel.: 04852/66 33  
[bh.lienz@tirol.gv.at](mailto:bh.lienz@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/lienz](http://www.tirol.gv.at/lienz)

**Bezirkshauptmannschaft Reutte**

Obermarkt 7  
6600 Reutte  
Tel.: 05672/69 96  
[bh.reutte@tirol.gv.at](mailto:bh.reutte@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/reutte](http://www.tirol.gv.at/reutte)

**Bezirkshauptmannschaft Schwaz**

Franz-Josef-Straße 25  
6130 Schwaz  
Tel.: 05242/69 31  
[bh.schwaz@tirol.gv.at](mailto:bh.schwaz@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/schwaz](http://www.tirol.gv.at/schwaz)

**DOWAS – Chill Out**

Heiliggeiststraße 8a  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 21 21  
[chillout@dowas.org](mailto:chillout@dowas.org)  
[www.dowas.org](http://www.dowas.org)

## **DOWAS für Frauen**

Adamgasse 4/2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/56 24 77  
[beratung@dowas-fuer-frauen.at](mailto:beratung@dowas-fuer-frauen.at)  
[www.dowas-fuer-frauen.at](http://www.dowas-fuer-frauen.at)

## **DOWAS – Verein zur Förderung des DOWAS**

Leopoldstraße 18  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 23 43  
[ibk@dowas.org](mailto:ibk@dowas.org)  
[www.dowas.org](http://www.dowas.org)

## **NEUSTART Tirol**

Andreas-Hofer-Straße 46/3. Stock  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 04 04  
[beratung@neustart.at](mailto:beratung@neustart.at)  
[www.neustart.at](http://www.neustart.at)

→ **Regionalstellen in Wörgl, Imst und Lienz.**

## **Sozialamt - Innsbruck Stadt**

Ing.-Eitzel-Straße 5  
A-6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/53 60-9128  
[post.sozialamt@innsbruck.gv.at](mailto:post.sozialamt@innsbruck.gv.at)  
[www.innsbruck.gv.at](http://www.innsbruck.gv.at) oder [www.mindestsicherungtirol.at](http://www.mindestsicherungtirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

## **ZeMiT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol**

Andreas-Hofer-Straße 46  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/577170  
[office@zemit.at](mailto:office@zemit.at)  
[www.zemit.at](http://www.zemit.at)

→ **Regionalstelle in Landeck, Imst, Reutte und Kufstein.**

## Nachbarschaftshilfe

### **Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte**

Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/72 70-35  
[freiwilligenzentrum@dibk.at](mailto:freiwilligenzentrum@dibk.at)  
[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)

### **ISD – Koordinatorin Nachbarschaftszentren Haus am Markt**

Innrain 24  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/53 31-7195  
[nachbarschaft@isd.or.at](mailto:nachbarschaft@isd.or.at)  
[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

### **Rotes Kreuz – Landesverband Tirol Besucherdienst/Nachbarschaftshilfe**

Steinbockalle 13  
6063 Rum  
Tel.: 057/144-418  
[peter.mader@roteskreuz-tirol.at](mailto:peter.mader@roteskreuz-tirol.at)  
[www.roteskreuz-tirol.at](http://www.roteskreuz-tirol.at)

→ **Regionalstellen in Kufstein, Reutte und Telfs.**

## Öffentliche Verkehrsmittel

### **Innsbrucker Verkehrsbetriebe und Stubaitalbahnen GmbH**

Pastorstraße 5  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/53 07-0  
[office@ivb.at](mailto:office@ivb.at)  
[www.ivb.at](http://www.ivb.at)

### **IVB-Kundencenter**

Stainerstraße 2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/53 07-500  
[office@ivb.at](mailto:office@ivb.at)  
[www.ivb.at](http://www.ivb.at)

### **ÖBB-Personenverkehr AG**

Postfach 222  
1020 Wien  
Tel.: 05 17 17  
[kundenservice@oebb.at](mailto:kundenservice@oebb.at)  
[www.oebb.at](http://www.oebb.at)

### **VVT KundInnencenter**

Sterzinger Straße 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 56 16 16  
[info@vvt.at](mailto:info@vvt.at)  
[www.vvt.at](http://www.vvt.at)



## Opferschutzeinrichtungen

### **Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales Unterstützung Kriegsopfer und Menschen mit Behinderung**

Bürgerstraße 12  
6020 Innsbruck  
Tel: 0512/508-7690  
[ukmb@tirol.gv.at](mailto:ukmb@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/soziales](http://www.tirol.gv.at/soziales)

### **Autonomes Tiroler Frauenhaus**

Adamgasse 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/34 21 12  
[wohnen@frauenhaus-tirol.at](mailto:wohnen@frauenhaus-tirol.at)  
[www.frauenhaus-tirol.at](http://www.frauenhaus-tirol.at)

### **Courage Innsbruck**

Salurner Straße 15/2. Stock  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0699/16 61 66 63  
[innsbruck@courage-beratung.at](mailto:innsbruck@courage-beratung.at)  
[www.courage-beratung.at](http://www.courage-beratung.at)

### **EVITA – Mädchen- und Frauenberatungsstelle**

Oberer Stadtplatz 6  
6330 Kufstein  
Tel.: 05372/63616  
[evita@kufnet.at](mailto:evita@kufnet.at)  
[www.evita-frauenberatung.at](http://www.evita-frauenberatung.at)

### **Frauen helfen Frauen**

Museumstraße 10  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/580 977  
[info@fhf-tirol.at](mailto:info@fhf-tirol.at)  
[www.fhf-tirol.at](http://www.fhf-tirol.at)

### **Frauen im Brennpunkt Frauen und Mädchenberatung Innsbruck**

Innrain 25  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 76 08  
[info@fib.at](mailto:info@fib.at)  
[www.fib.at](http://www.fib.at)

→ **Regionalstellen in Landeck, Schwaz, Reutte und Wörgl.**

**Gewaltschutzzentrum Tirol**

Maria-Theresien-Straße 42a  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 13 13  
[office@gewaltschutzzentrum-tirol.at](mailto:office@gewaltschutzzentrum-tirol.at)  
[www.gewaltschutzzentrum-tirol.at](http://www.gewaltschutzzentrum-tirol.at)

→ **Regionalstellen in Kitzbühel und Landeck.**

**Mannsbilder-Männerberatung-Tirol**

Anichstraße 11  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 66 44  
[beratung@mannsbilder.at](mailto:beratung@mannsbilder.at)  
[www.mannsbilder.at](http://www.mannsbilder.at)

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz**

**NEUSTART Tirol**

Andreas-Hofer-Straße 46/3. Stock  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 04 04  
[beratung@neustart.at](mailto:beratung@neustart.at)  
[www.neustart.at](http://www.neustart.at)

→ **Regionalstellen in Wörgl, Imst und Lienz.**

**Ombudsstelle der Diözese Innsbruck**

Schöpfstraße 39/III  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0676/873 02 700  
[ombudsstelle@dibk.at](mailto:ombudsstelle@dibk.at)  
[www.dibk.at](http://www.dibk.at)

**Verein Multikulturell**

Andreas-Hofer-Straße 46/1  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/56 29 29  
[office@migration.cc](mailto:office@migration.cc)  
[www.migration.cc](http://www.migration.cc)

## Paarberatung

### **BASIS – Frauenservice- und Familienberatungsstelle im Außerfern**

Planseestraße 6  
6600 Reutte  
Tel.: 05672/72 604  
[office@basis-beratung.net](mailto:office@basis-beratung.net)  
[www.basis-beratung.net](http://www.basis-beratung.net)

### **Insieme Beratung**

Maximilianstraße 2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0650/256 38 94  
[insieme.beratung@verein-insieme.at](mailto:insieme.beratung@verein-insieme.at)  
[www.insieme-beratung.at](http://www.insieme-beratung.at)

### **Konflikthilfe Tirol**

Bahnhofstraße 5  
6410 Telfs  
Tel.: 0699/122 92 821  
[info@konflikthilfe-tirol.at](mailto:info@konflikthilfe-tirol.at)  
[www.konflikthilfe-tirol.at](http://www.konflikthilfe-tirol.at)

### **Zentrum für Ehe- und Familienfragen**

Anichstraße 24/2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 08 71  
[kontakt@zentrum-beratung.at](mailto:kontakt@zentrum-beratung.at)  
[www.zentrum-beratung.at](http://www.zentrum-beratung.at)

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

## Patenschaft

### **Aktion Leben Tirol**

Riedgasse 9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/2230-4090  
[info@aktionleben-tirol.org](mailto:info@aktionleben-tirol.org)  
[www.aktionleben-tirol.org](http://www.aktionleben-tirol.org)

### **Caritas der Diözese Innsbruck**

Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/72 70-0  
[caritas.ibk@dibk.at](mailto:caritas.ibk@dibk.at)  
[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

→ **Regionalstellen in Lienz, Schwaz, Innsbruck-Land und Imst.**

### **Rettet das Kind Tirol**

Krippengasse 4  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/202413  
[office@rettet-das-kind-tirol.at](mailto:office@rettet-das-kind-tirol.at)  
[www.rettet-das-kind-tirol.at](http://www.rettet-das-kind-tirol.at)

---

## Patientenverfügung

### **Hospiz Österreich**

#### **Dachverband von Palliativ- und Hospizeinrichtungen**

Ungargasse 3/1/18  
1030 Wien  
Tel: 01/803 98 68  
[dachverband@hospiz.at](mailto:dachverband@hospiz.at)  
[www.hospiz.at](http://www.hospiz.at)

### **Patientenverfügungsregister der österreichischen Notariatskammer**

Landesgerichtsstraße 20  
1010 Wien  
Tel.: 01/402 4509-0  
[kammer@notar.or.at](mailto:kammer@notar.or.at)  
[www.notar.at](http://www.notar.at)

**Patientenverfügungsregister der österreichischen Rechtsanwälte**

Wollzeile 1-3

1010 Wien

Tel.: 01/535 1275-0

[rechtsanwaelte@oerak.at](mailto:rechtsanwaelte@oerak.at)

[www.rechtsanwaelte.at](http://www.rechtsanwaelte.at)

**Tiroler Patientenvertretung**

Meraner Straße 5 / 1. Stock

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-7702

[patientenvertretung@tirol.gv.at](mailto:patientenvertretung@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/patientenvertretung](http://www.tirol.gv.at/patientenvertretung)

---

**Patientenvertretung****Tiroler Patientenvertretung**

Meraner Straße 5 / 1. Stock

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-7702

[patientenvertretung@tirol.gv.at](mailto:patientenvertretung@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/patientenvertretung](http://www.tirol.gv.at/patientenvertretung)

---

**Pension****Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

Tel.: 0800/22 55 22

[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)

[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

**Pensionsversicherungsanstalt Tirol**

Ing.-Etzel Straße 13

6020 Innsbruck

Tel.: 05 03 03

[pva-1st@pensionsversicherung.at](mailto:pva-1st@pensionsversicherung.at)

[www.pensionsversicherung.at](http://www.pensionsversicherung.at)

## **Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen**

Klara-Pölt-Weg 1  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05/0808-2038  
[pps@svs.at](mailto:pps@svs.at)  
[www.svs.at](http://www.svs.at)

---

## **Pflege von Angehörigen**

### **Caritas Sozialberatung**

Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/72 70-740  
[beratungszentrum.caritas@dibk.at](mailto:beratungszentrum.caritas@dibk.at)  
[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

→ **Regionalstellen in Imst, Jenbach, Landeck, Osttirol, Reutte, Telfs, Uderns und Schwaz.**

### **Pflegetelefon**

#### **Beratung für Pflegebedürftige Personen und deren Angehörige**

Stubenring 1  
1010 Wien  
Tel.: 01-711 00-0  
[post@sozialministerium.at](mailto:post@sozialministerium.at)  
[www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/Pflege-und-Betreuung.html](http://www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/Pflege-und-Betreuung.html)

### **Wirtschaftskammer Tirol**

Wilhelm-Greil-Straße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05/90 90 50  
[office@wktirol.at](mailto:office@wktirol.at)  
[www.wko.at](http://www.wko.at)

---

## **Pflegedienst ambulant**

### **Die Johanniter**

Josef-Wilberger-Straße 48  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/24 11 10  
[tirol@johanniter.at](mailto:tirol@johanniter.at)  
[www.johanniter.at](http://www.johanniter.at)

**Innsbrucker Menü Service - Innsbrucker Soziale Dienste GmbH**

Dürerstraße 12  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/53 31 83-3777  
[ims@isd.or.at](mailto:ims@isd.or.at)  
[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

**ISD Innsbrucker Soziale Dienste GmbH**

Innrain 24  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/53 31  
[info@isd.or.at](mailto:info@isd.or.at)  
[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

**Malteser Hospitaldienst**

Leopoldstraße 41  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 04 58  
[tirol@malteser.at](mailto:tirol@malteser.at)  
[www.malteser.at/tirol](http://www.malteser.at/tirol)

**MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol**

Heiliggeiststraße 21/2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 95 83  
[mohi@mohi-tirol.at](mailto:mohi@mohi-tirol.at)  
[www.mohi-tirol.at](http://www.mohi-tirol.at)

**Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol**

Steinbockallee 13  
6063 Rum  
Tel.: 057 144  
[info@roteskreuz-tirol.at](mailto:info@roteskreuz-tirol.at)  
[www.roteskreuz.at/tirol](http://www.roteskreuz.at/tirol)

**Volkshilfe Tirol/Pflegedienste Innsbruck**

Südtiroler Platz 10-12  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05 089 01 000  
[kontakt@volkshilfe.net](mailto:kontakt@volkshilfe.net)  
[www.volkshilfe.net](http://www.volkshilfe.net)

## Pflegedienst daheim

### **Bundesministerium für Arbeit, Soziales Gesundheit und Konsumentenschutz Plattform für pflegende Angehörige**

Stubenring 1  
1010 Wien

[post@sozialministerium.at](mailto:post@sozialministerium.at)

[www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/Pflege-und-Betreuung.html](http://www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/Pflege-und-Betreuung.html)

### **Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol AK Förderung für Pflege daheim**

Maximilianstraße 7  
6020 Innsbruck

Tel.: 0800/22 55 22

[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)

[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

### **Lichtblicke – Demenzhilfe Tirol**

Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck

Tel.: 0681/104 50 090

[info@demenzhilfe-tirol.at](mailto:info@demenzhilfe-tirol.at)

[www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/demenz-servicezentrum](http://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/demenz-servicezentrum)

---

## Pflegegeld

### **Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3  
6020 Innsbruck

Tel.: 0512/508-2598

[soziales@tirol.gv.at](mailto:soziales@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales)

### **Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz (BMASK)**

Stubenring 1  
1010 Wien

Tel.: 01/711 00-0

Tel.: 0800/20 16 11

[post@sozialministerium.at](mailto:post@sozialministerium.at)

[www.sozialministerium.at](http://www.sozialministerium.at)



**Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 088/22 55 22  
[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)  
[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

**Pensionsversicherungsanstalt Tirol – Unterstützungsfonds**

Ing.-Etzel -Straße 13  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05 03 03  
[pva@pensionsversicherung.at](mailto:pva@pensionsversicherung.at)  
[www.pensionsversicherung.at](http://www.pensionsversicherung.at)

---

## Pflegeheim

**Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-2598  
[soziales@tirol.gv.at](mailto:soziales@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales)

**Tiroler Heimanwaltschaft**

Meraner Straße 5, 1. Stock  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0800/800 504  
[heimanwaltschaft@tirol.gv.at](mailto:heimanwaltschaft@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft)

---

## Pflegehilfsmittelverleih

**Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol**

Steinbockallee 13  
6063 Rum  
Tel.: 057 144  
[service@roteskreuz-innsbruck.at](mailto:service@roteskreuz-innsbruck.at)  
[www.roteskreuz.at/tirol](http://www.roteskreuz.at/tirol)

## Pflegekarenz & Pfl egeteilzeit

### **Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)**

Schöpfstraße 5  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/59 03  
[ams.tirol@ams.at](mailto:ams.tirol@ams.at)  
[www.ams.at/tirol](http://www.ams.at/tirol)

→ **Regionalstellen in den Bezirken Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

### **Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz (BMASK)**

Stubenring 1  
1010 Wien  
Tel.: 01/711 00-0  
Tel.: 0800/20 16 11  
[post@sozialministerium.at](mailto:post@sozialministerium.at)  
[www.sozialministeriumservice.at](http://www.sozialministeriumservice.at)

### **Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 088/22 55 22  
[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)  
[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

## Polizei

### **Landespolizeidirektion Tirol**

Standort: Kaiserjägerstraße 8  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05 913 37 00

Standort: Innrain 34  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05 913 37 00

[lpd-t@polizei.gv.at](mailto:lpd-t@polizei.gv.at)  
[www.polizei.gv.at/tirol](http://www.polizei.gv.at/tirol)

## Psychologische Beratung und Therapie

### **Ankyra – Zentrum für interkulturelle Psychotherapie in Tirol**

Müllerstraße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/56 41 29  
[ankyra@diakonie.at](mailto:ankyra@diakonie.at)  
[www.diakonie.at/einrichtung/ankyra](http://www.diakonie.at/einrichtung/ankyra)

### **Bezirkskrankenhaus Kufstein**

Endach 27  
6330 Kufstein  
Tel.: 05372/69 66-3805  
[psychiatrie@bkh-kufstein.at](mailto:psychiatrie@bkh-kufstein.at)  
[www.bkh-kufstein.at/de/psychiatrie.html](http://www.bkh-kufstein.at/de/psychiatrie.html)

### **Bezirkskrankenhaus Lienz**

Emanuel von Hibler-Straße 5  
9900 Lienz  
Tel.: 04852/606-0  
[verwaltung@kh-lienz.at](mailto:verwaltung@kh-lienz.at)  
[www.kh-lienz.at](http://www.kh-lienz.at)

### **Der Brunnen**

#### **Stille|Gespräch|Beratung**

Amraserseestraße 56a/1. Stock, DEZ  
6020 Innsbruck  
Tel: 0512/32 58 09  
[willkommen@der-brunnen.at](mailto:willkommen@der-brunnen.at)  
[www.der-brunnen.at](http://www.der-brunnen.at)

### **Der Kreis - Institut für Psychotherapie**

Seilergasse 13  
6020 Innsbruck  
[info@innsbruck-kreis.at](mailto:info@innsbruck-kreis.at)  
[www.innsbrucker-kreis.at](http://www.innsbrucker-kreis.at)

### **Frauen helfen Frauen**

Museumstraße 10  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/580 977  
[info@fhf-tirol.at](mailto:info@fhf-tirol.at)  
[www.fhf-tirol.at](http://www.fhf-tirol.at)

## **Insieme Beratung**

### **Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen**

Maximilianstraße 2

6020 Innsbruck

Tel.: 0650/2563894

[insieme.beratung@verein-insieme.at](mailto:insieme.beratung@verein-insieme.at)

[www.insieme-beratung.at](http://www.insieme-beratung.at)

## **Kraft für Leben**

Speckbacherstraße 30

6020 Innsbruck

Tel.: 0699/16 20 20 20

[e.kutmon@kraftfuerleben.org](mailto:e.kutmon@kraftfuerleben.org)

[www.kraftfuerleben.org](http://www.kraftfuerleben.org)

## **Pro Mente Tirol-Gesellschaft für Psychische Gesundheit**

Karl-Schönherr-Straße 3

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 51 29

[office@promente-tirol.at](mailto:office@promente-tirol.at)

[www.gpg-tirol.at](http://www.gpg-tirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

## **PSP Psychosozialer Pflegedienst Tirol**

### **Zentrale Hall**

Schmiedtorgasse 5/2

6060 Hall in Tirol

Tel.: 05223/54911

[kontakt@psptirol.org](mailto:kontakt@psptirol.org)

[www.psptirol.org](http://www.psptirol.org)

→ **Regionalstellen in Innsbruck, Telfs, Schwaz, Wörgl und St. Johann.**

## **Psychosoziale Beratung der Österreichischen Gesundheitskasse**

Museumstraße 23

6020 Innsbruck

Tel.: 0664/199 19 91

[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

→ **Orientierung für Behandlungssuchende in Innsbruck, Imst, Schwaz und Wörgl.**

**Selbsthilfe Tirol****Dachverband der Tiroler Selbsthilfvereine und –gruppen  
im Gesundheits- und Sozialbereich**

Innrain 43/Erdgeschoss  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 71 98  
[dachverband@selbsthilfe-tirol.at](mailto:dachverband@selbsthilfe-tirol.at)  
[www.selbsthilfe-tirol.at](http://www.selbsthilfe-tirol.at)

**Sonnenpark Lans****pro mente reha**

Am Winkl 247  
6072 Lans  
Tel.: 0512/37 99 99  
[lans@promente-reha.at](mailto:lans@promente-reha.at)  
[www.promente-reha.at](http://www.promente-reha.at)

**Telefonseelsorge**

Tel: 142  
Vertrauliche Beratung rund um die Uhr  
Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl  
Onlineberatung: [www.onlineberatung-telefonseelsorge.at](http://www.onlineberatung-telefonseelsorge.at)

**Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP**

Leopoldstraße 38  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/56 17 34  
[tlp@psychotherapie.at](mailto:tlp@psychotherapie.at)  
[www.psychotherapie-tirol.at](http://www.psychotherapie-tirol.at)

**Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik**

Anichstraße 35  
6020 Innsbruck  
Tel.: 050 504/23669  
[alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at](mailto:alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at)  
[www.tirol-kliniken.at](http://www.tirol-kliniken.at)

**Zentrum für Ehe- und Familienfragen**

Anichstraße 24/2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 08 71  
[kontakt@zentrum-beratung.at](mailto:kontakt@zentrum-beratung.at)  
[www.zentrum-beratung.at](http://www.zentrum-beratung.at)

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

## Rechtsberatung

### **Bezirksgericht Innsbruck**

Brunecker Straße 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05 76014 342-706  
[www.justiz.gv.at](http://www.justiz.gv.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

### **Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0800/22 55 22  
[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)  
[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

### **Tiroler Rechtsanwaltskammer**

Meraner Straße 3/III  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 70 67  
[office@tiroler-rak.at](mailto:office@tiroler-rak.at)  
[www.tiroler-rak.at](http://www.tiroler-rak.at)

### **Zentrum für Ehe- und Familienfragen**

Anichstraße 24/2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 08 71  
[kontakt@zentrum-beratung.at](mailto:kontakt@zentrum-beratung.at)  
[www.zentrum-beratung.at](http://www.zentrum-beratung.at)

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

## Reisen

### **Pensionistenverband Tirol**

Salurner Straße 2 / EG  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/589 113  
[tirol@pvoe.at](mailto:tirol@pvoe.at)  
[tirol.pvoe.at](http://tirol.pvoe.at)

### **Rotes Kreuz – Landesverband Tirol, Gesundheits- und Soziale Dienste**

Steinbockallee 13  
6063 Rum  
Tel.: 057 144 123  
[info@roteskreuz-tirol.at](mailto:info@roteskreuz-tirol.at)  
[www.roteskreuz.at/tirol](http://www.roteskreuz.at/tirol)

### **Tiroler Seniorenbund**

Adamgasse 9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 01 68  
[office@tiroler-seniorenbund.at](mailto:office@tiroler-seniorenbund.at)  
[www.tiroler-seniorenbund.at](http://www.tiroler-seniorenbund.at)

## Sachwalterschaft

### **Hilfswerk Österreich**

Grünbergstraße 15/2/5

1120 Wien

Tel.: 01/405 75 00

[office@hilfswerk.at](mailto:office@hilfswerk.at)

[www.hilfswerk.at/oesterreich/pflegekompass/finanzen-absicherung-rechtsfragen/sachwalterschaft/](http://www.hilfswerk.at/oesterreich/pflegekompass/finanzen-absicherung-rechtsfragen/sachwalterschaft/)

### **Sachwalterschaft VertretungsNetz Imst**

Ing.-Baller-Straße 1/TOP 6

6460 Imst

Tel.: 05412 / 650 40

[imst.ev@vertretungsnetz.at](mailto:imst.ev@vertretungsnetz.at)

[www.vertretungsnetz.at](http://www.vertretungsnetz.at)

### **Sachwalterschaft VertretungsNetz Innsbruck**

Adamgasse 2a

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/56 16 02

[innsbruck.ev@vertretungsnetz.at](mailto:innsbruck.ev@vertretungsnetz.at)

[www.vertretungsnetz.at](http://www.vertretungsnetz.at)

### **Sachwalterschaft VertretungsNetz Lienz**

Judengasse 1/1/2a

9900 Lienz

Tel.: 04852 / 731 90

[lienz.ev@vertretungsnetz.at](mailto:lienz.ev@vertretungsnetz.at)

[www.vertretungsnetz.at](http://www.vertretungsnetz.at)

### **Sachwalterschaft VertretungsNetz Wörgl**

Kanzler-Biener-Straße 8a

6300 Wörgl

Tel.: 05332/757 26

[woergl.ev@vertretungsnetz.at](mailto:woergl.ev@vertretungsnetz.at)

[www.vertretungsnetz.at](http://www.vertretungsnetz.at)



## Scheidung

### **AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft Familienberatungsstelle**

Schöpfstraße 19  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/573798  
[familienberatung@aep.at](mailto:familienberatung@aep.at)  
[www.aep.at](http://www.aep.at)

### **BASIS – Frauenservice- und Familienberatungsstelle im Außerfern**

Planseestraße 6  
6600 Reutte  
Tel.: 05672/72 604  
[office@basis-beratung.net](mailto:office@basis-beratung.net)  
[www.basis-beratung.net](http://www.basis-beratung.net)

### **Bezirksgericht Innsbruck**

Brunecker Straße 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05 760 14 342  
[www.justiz.gv.at](http://www.justiz.gv.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

### **Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz**

Stubenring 1  
1010 Wien  
Tel.: 01/711 00-0  
[post@sozialministerium.at](mailto:post@sozialministerium.at)  
[www.sozialministerium.at/Themen/Soziales.html](http://www.sozialministerium.at/Themen/Soziales.html)

### **Caritas Sozialberatung**

Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/72 70-740  
[beratungszentrum.caritas@dibk.at](mailto:beratungszentrum.caritas@dibk.at)  
[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

→ **Regionalstellen in Imst, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

## **Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck- Familienberatung**

Amraserstraße 5  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 19 97-0  
[info@ekiz-ibk.at](mailto:info@ekiz-ibk.at)  
[www.ekiz-ibk.at](http://www.ekiz-ibk.at)

## **Familienberatung der Erzdiözese Salzburg, Wörgl**

Josef-Stelzhamer-Straße 2  
6300 Wörgl  
Tel.: 0662/8047 6895  
[fb-woergl@beratung.kirchen.net](mailto:fb-woergl@beratung.kirchen.net)  
[www.kirchen.net/beratung](http://www.kirchen.net/beratung)

## **Familienberatung Klartext Familien- und Männerberatungsstelle**

Huberstraße 34 - 34a  
6200 Jenbach  
Tel.: 0664/252 99 99  
[klartext-familienberatung@gmx.net](mailto:klartext-familienberatung@gmx.net)  
[www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)

## **Familienberatungsstelle im Sozial- und Gesundheitssprengel Kitzbühel, Aurach, Jochberg**

Hornweg 20  
6370 Kitzbühel  
Tel.: 05356/75 280  
[info@sozialsprengel-kaj.at](mailto:info@sozialsprengel-kaj.at)  
[www.sozialsprengel-kaj.at](http://www.sozialsprengel-kaj.at)

## **Frauzentrum Osttirol Beratung für Mädchen und Frauen**

Schweizergasse 26  
9900 Lienz  
Tel.: 04852/671 93  
[info@frauenzentrum-osttirol.at](mailto:info@frauenzentrum-osttirol.at)  
[www.frauenzentrum-osttirol.at](http://www.frauenzentrum-osttirol.at)

## **Mansbilder-Männerberatung-Tirol**

Anichstraße 11  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 66 44  
[beratung@mannsbilder.at](mailto:beratung@mannsbilder.at)  
[www.mannsbilder.at](http://www.mannsbilder.at)

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz.**

**Tiroler Rechtsanwaltskammer**

Meraner Straße 3/III  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 70 67  
[office@tiroler-rak.at](mailto:office@tiroler-rak.at)  
[www.tiroler-rak.at](http://www.tiroler-rak.at)

**Tiroler Sozialdienst**

Pradlerplatz 6 a  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/34 52 82  
[office@tiroler-sozialdienst.at](mailto:office@tiroler-sozialdienst.at)  
[www.tiroler-sozialdienst.at](http://www.tiroler-sozialdienst.at)

**Verein Frauen Rechtsschutz**

Josefstädterstr. 52/11  
1080 Wien  
Tel.: 01/89 06 244  
[office@frauenrechtsschutz.at](mailto:office@frauenrechtsschutz.at)  
[www.frauenrechtsschutz.at](http://www.frauenrechtsschutz.at)

**Verein für Familien- und Partnerberatung**

An-der-Lan-Straße 37-39  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/264 869  
[familienberatung.o-dorf@aon.at](mailto:familienberatung.o-dorf@aon.at)  
[www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)

**Zentrum für Ehe- und Familienfragen**

Anichstraße 24/2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 08 71  
[kontakt@zentrum-beratung.at](mailto:kontakt@zentrum-beratung.at)  
[www.zentrum-beratung.at](http://www.zentrum-beratung.at)

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

---

## Schuldnerberatung

**Caritas Sozialberatung**

Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/72 70-740  
[beratungszentrum.caritas@dibk.at](mailto:beratungszentrum.caritas@dibk.at)  
[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

→ **Regionalstellen in Imst, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

## **Frauen helfen Frauen**

Museumstraße 10  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/580977  
[info@fhf-tirol.at](mailto:info@fhf-tirol.at)  
[www.fhf-tirol.at](http://www.fhf-tirol.at)

## **Schuldnerberatung Tirol**

Wilhelm-Greil-Straße 23/5  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 76 49  
[office@sbtiro.at](mailto:office@sbtiro.at)  
[www.sbtiro.at](http://www.sbtiro.at)

→ **Regionalstellen in Imst und Wörgl.**

## **Verein für Obdachlose**

Kapuzinergasse 43  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 07 03  
[office@obdachlose.at](mailto:office@obdachlose.at)  
[www.obdachlose.at](http://www.obdachlose.at)

## **Vinzenzgemeinschaften in Tirol**

Vereinssitz: c/o Haus St. Josef am Inn  
Innstraße 34  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0650/653 58 72  
[vinzenzgemeinschaften.tirol@gmail.com](mailto:vinzenzgemeinschaften.tirol@gmail.com)  
[www.vinzenzgemeinschaften-tirol.at](http://www.vinzenzgemeinschaften-tirol.at)

---

## **Sekten**

Caritas Sozialberatung  
Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/72 70-740  
[beratungszentrum.caritas@dibk.at](mailto:beratungszentrum.caritas@dibk.at)  
[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

→ **Regionalstellen in Imst, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

**Diözese Innsbruck**  
**Referat für Weltanschauungsfragen**

Riedgasse 9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/22 30-4410  
[wolfgang.mischitz@dibk.at](mailto:wolfgang.mischitz@dibk.at)  
[www.weltanschauungsfragen.at](http://www.weltanschauungsfragen.at)

→ **In jeder Diözese der Katholischen Kirche in Österreich  
gibt es ein Referat für Weltanschauungsfragen.**

---

## **Selbsthilfegruppen**

**Selbsthilfe Tirol**  
**Dachverband der Tiroler Selbsthilfevereine und –gruppen  
im Gesundheits- und Sozialbereich**

Innrain 43/Erdgeschoss  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 71 98  
[dachverband@selbsthilfe-tirol.at](mailto:dachverband@selbsthilfe-tirol.at)  
[www.selbsthilfe-tirol.at](http://www.selbsthilfe-tirol.at)

**Kraft für Leben**

Speckbacherstraße 30  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0699/16 20 20 20  
[e.kutmon@kraftfuerleben.org](mailto:e.kutmon@kraftfuerleben.org)  
[www.kraftfuerleben.org](http://www.kraftfuerleben.org)

---

## **Seniorenakademie**

**Universität Innsbruck**

Innrain 52 b  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/507-0  
[www.uibk.ac.at](http://www.uibk.ac.at)

## **Volkshochschule Tirol**

Marktgraben 10  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 88 82-0  
[innsbruck@vhs-tirol.at](mailto:innsbruck@vhs-tirol.at)  
[www.vhs-tirol.at](http://www.vhs-tirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

---

## **Senioreninfo**

### **Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit**

Meinhardstraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-807804  
[ga.senioren@tirol.gv.at](mailto:ga.senioren@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/seniorinnen](http://www.tirol.gv.at/seniorinnen)

### **Familien- und Senioreninfo Tirol**

Bozner Platz 5  
6020 Innsbruck  
Gratishotline: 0800 800 508  
[info@familien-senioreninfo.at](mailto:info@familien-senioreninfo.at)  
[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

### **Stadtmagistrat Innsbruck Frauen und Generationen**

Maria-Theresien-Straße 18  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/53 60-4204  
[post.buergerservice@innsbruck.gv.at](mailto:post.buergerservice@innsbruck.gv.at) oder [post.frauen.generationen@innsbruck.gv.at](mailto:post.frauen.generationen@innsbruck.gv.at)  
[www.innsbruck.gv.at](http://www.innsbruck.gv.at)

---

## **Seniorenkrebshilfe**

### **Österreichische Krebshilfe Tirol**

Wilhelm-Greil-Straße 25/5  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 77 68  
[office@krebshilfe-tirol.at](mailto:office@krebshilfe-tirol.at)  
[www.krebshilfe-tirol.at](http://www.krebshilfe-tirol.at)

**Seniorenkrebshilfe****Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard STAUDER MSc****Universitätsklinik für Innere Medizin V (Hämatologie und Onkologie)**

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/504-83268

[reinhard.stauder@i-med.ac.at](mailto:reinhard.stauder@i-med.ac.at)[www.senioren-krebshilfe.at](http://www.senioren-krebshilfe.at)

---

**Seniorenstudium****Mini Med Studium**

Ghegastraße 3/ Top 3.2

1030 Wien

Tel.: 0810/08 10 60

[organisation@gesund.at](mailto:organisation@gesund.at)[www.minimed.at](http://www.minimed.at)**Universität Innsbruck**

Innrain 52 b

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/507-0

[www.uibk.ac.at](http://www.uibk.ac.at)**Volkshochschule Tirol**

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 88 82-0

[innsbruck@vhs-tirol.at](mailto:innsbruck@vhs-tirol.at)[www.vhs-tirol.at/innsbruck](http://www.vhs-tirol.at/innsbruck)**→ Regionalstellen in allen Bezirken.**

---

**Seniorentanz****Tanzen ab der Lebensmitte****Bundesverband Seniorentanz Österreich**

Salurner Straße 2a

6020 Innsbruck

Tel.: 0680/140 16 21

[tanzenabderlebensmitte\\_tirol@gmx.at](mailto:tanzenabderlebensmitte_tirol@gmx.at)[www.seniorentanz.at](http://www.seniorentanz.at)

## Seniorenorganisationen

### **Pensionistenverband Tirol**

Salurner Straße 2 / EG  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/589 113  
[tirol@pvoe.at](mailto:tirol@pvoe.at)  
[tirol.pvoe.at](http://tirol.pvoe.at)

### **Tiroler Seniorenbund**

Adamgasse 9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 01 68  
[office@tiroler-seniorenbund.at](mailto:office@tiroler-seniorenbund.at)  
[www.tiroler-seniorenbund.at](http://www.tiroler-seniorenbund.at)

### **Tiroler Seniorenring**

Murstraße 34  
6063 Rum  
Tel.: 0660/68 78 014  
[stauder.johann@aon.at](mailto:stauder.johann@aon.at)

### **Unabhängige Seniorenvereinigung Tirol**

Josef Partoll  
Kabisreithweg 29  
6522 Prutz  
Tel.: 0664/640 55 55  
[pepi.partoll@aon.at](mailto:pepi.partoll@aon.at)

---

## Sexualberatung

### **Aktion Leben Tirol**

Riedgasse 9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/2230-4090  
[info@aktionleben-tirol.org](mailto:info@aktionleben-tirol.org)  
[www.aktionleben-tirol.org](http://www.aktionleben-tirol.org)

### **Courage Innsbruck**

Salurner Straße 15  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0699/16 61 66 63  
[innsbruck@courage-beratung.at](mailto:innsbruck@courage-beratung.at)  
[www.courage-beratung.at](http://www.courage-beratung.at)



**Familienberatung Klartext**  
**Familien- und Männerberatungsstelle**

Huberstraße 34 - 34a  
6200 Jenbach  
Tel.: 0664/252 99 99  
[klartext-familienberatung@gmx.net](mailto:klartext-familienberatung@gmx.net)  
[www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)

**Frauzentrum Osttirol**

Schweizergasse 26  
9900 Lienz  
Tel.: 04852/671 93  
[info@frauenzentrum-osttirol.at](mailto:info@frauenzentrum-osttirol.at)  
[www.frauzentrum-osttirol.at](http://www.frauzentrum-osttirol.at)

**Homosexuelle Initiative Tirol**

Kapuzinergasse 43  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 75 86  
[office@hositirol.at](mailto:office@hositirol.at)  
[www.hositirol.at](http://www.hositirol.at)

**KOMFÜDRO – Caritas**

**Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankung**

Mentlgasse 20  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/564351  
[caritas.ibk@dibk.at](mailto:caritas.ibk@dibk.at)  
[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

**Mannsbilder-Männerberatung-Tirol**

Anichstraße 11  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 66 44  
[beratung@mannsbilder.at](mailto:beratung@mannsbilder.at)  
[www.mannsbilder.at](http://www.mannsbilder.at)

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz**

**Partner- und Familienberatung**

Josef-Stelzhamer-Straße 2  
6300 Wörgl  
Tel.: 0662/80 47 68 95  
[fb-woergl@beratung.kirchen.at](mailto:fb-woergl@beratung.kirchen.at)  
[www.familienberatung-sbg.at](http://www.familienberatung-sbg.at)

## **Zentrum für Ehe- und Familienfragen**

Anichstraße 24/2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 08 71  
[kontakt@zentrum-beratung.at](mailto:kontakt@zentrum-beratung.at)  
[www.zentrum-beratung.at](http://www.zentrum-beratung.at)

---

## **Sicherheit**

### **Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Zivil- und Katastrophenschutz**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-2262  
[katschutz@tirol.gv.at](mailto:katschutz@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/sicherheit/katziv/](http://www.tirol.gv.at/sicherheit/katziv/)

### **Landespolizeidirektion Tirol**

Standort: Kaiserjägerstraße 8  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05 913 37 00

Standort: Innrain 34  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05 913 37 00

[lpd-t@polizei.gv.at](mailto:lpd-t@polizei.gv.at)  
[www.polizei.gv.at/tirol](http://www.polizei.gv.at/tirol)

### **Tiroler Landesstelle für Brandverhütung**

Sterzinger Straße 2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 13 73  
[mail@bv-tirol.at](mailto:mail@bv-tirol.at)  
[www.brandverhuetung.tirol](http://www.brandverhuetung.tirol)

### **Verein Sicheres Tirol**

Südtiroler Platz 6/II  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/56 00 95  
[verein@sicheres-tirol.com](mailto:verein@sicheres-tirol.com)  
[www.sicheres-tirol.com](http://www.sicheres-tirol.com)

## Sicherheit im Straßenverkehr

### **Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)**

Schleiergasse 18  
1100 Wien  
Tel.: 05/77 0 77-0  
[kfv@kfv.at](mailto:kfv@kfv.at)  
[www.kfv.at](http://www.kfv.at)

---

## Sozialhilfe

### **Amt der Tiroler Landesregierung**

#### **Abteilung Soziales – Fachbereich Mindestsicherung und Pflegeheime**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-2598  
[mindestsicherung@tirol.gv.at](mailto:mindestsicherung@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime/](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime/)

### **Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)**

Schöpfstraße 5  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/59 03  
[ams.innsbruck@ams.at](mailto:ams.innsbruck@ams.at)  
[www.ams.at/tirol](http://www.ams.at/tirol)

### **Caritas Sozialberatung**

Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/72 70-740  
[beratungszentrum.caritas@dibk.at](mailto:beratungszentrum.caritas@dibk.at)  
[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

→ **Regionalstellen in Imst, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

### **DOWAS für Frauen**

Adamgasse 4/2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/56 24 77  
[beratung@dowas-fuer-frauen.at](mailto:beratung@dowas-fuer-frauen.at)  
[www.dowas-fuer-frauen.at](http://www.dowas-fuer-frauen.at)

## **DOWAS – Verein zur Förderung von DOWAS**

Leopoldstraße 18  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 23 43  
[ibk@dowas.org](mailto:ibk@dowas.org)  
[www.dowas.org](http://www.dowas.org)

## **Mindestsicherung - Innsbruck Stadt**

Ing.-Etzel-Straße 5  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/53 60-9128  
[post.sozialamt@innsbruck.gv.at](mailto:post.sozialamt@innsbruck.gv.at)  
[www.innsbruck.gv.at](http://www.innsbruck.gv.at) oder [www.mindestsicherungtirol.at](http://www.mindestsicherungtirol.at)

- **Regionalstellen in allen Bezirken bei der jeweilig zuständigen Bezirkshauptmannschaft**
  - **Mindestsicherung in den Bezirken bei der jeweilig zuständigen Bezirkshauptmannschaft**
- 

## **Sozialversicherung**

### **Amt der Tiroler Landesregierung**

#### **Abteilung Gesundheitsrecht und Krankenanstalten**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 508 3702  
[gesundheitsrecht.krankenanstalten@tirol.gv.at](mailto:gesundheitsrecht.krankenanstalten@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/krankenanstalten](http://www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/krankenanstalten)

### **Österreichische Gesundheitskasse**

Klara-Pölt-Weg 2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 050 766 18  
[office-t@oegk.at](mailto:office-t@oegk.at)  
[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

- **Regionalstellen in allen Bezirken.**

## Spielenbörsen

### **Kinderfreunde Tirol**

#### **Spielothek-Spieleverleih**

Viaduktbogen 154

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 36 16

[spielothek@kinderfreunde-innsbruck.at](mailto:spielothek@kinderfreunde-innsbruck.at)

[www.kinderfreunde-innsbruck.at](http://www.kinderfreunde-innsbruck.at)

### **Spielenbörse der Diözese Innsbruck**

Riedgasse 9

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/22 30-4304

[spielboerse@dibk.at](mailto:spielboerse@dibk.at)

[www.dibk.at/Media/Organisationen/Spielboerse](http://www.dibk.at/Media/Organisationen/Spielboerse)

---

## Sterbebegleitung

### **Tiroler Hospiz-Gemeinschaft**

Milser Straße 23

6060 Hall in Tirol

Tel.: 05223 43700-33600

Hotline: 0810 96 98 78

[office@hospiz-tirol.at](mailto:office@hospiz-tirol.at)

[www.hospiz-tirol.at](http://www.hospiz-tirol.at)

---

## Steuern

### **Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz**

Stubenring 1

1010 Wien

Tel.: 01/711 000

Gebührenfreies Sozial Telefon: 0800 20 16 11

[post@sozialministerium.at](mailto:post@sozialministerium.at)

[www.sozialministerium.at](http://www.sozialministerium.at)

## **Finanzamt Innsbruck**

Innrain 32  
6020 Innsbruck  
Tel.: 050 233 233  
[www.bmf.gv.at](http://www.bmf.gv.at)

→ **Regionalstellen in Landeck, Kitzbühel, Kufstein, Lienz, Reutte und Schwaz.**

## **Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0800/22 55 22  
[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)  
[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

---

## **Suchtberatung**

### **Anonyme Alkoholiker**

Spingesserstraße 14  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0664/51 65 880  
[tirol@anonyme-alkoholiker.at](mailto:tirol@anonyme-alkoholiker.at)  
[www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at)

### **ISD – Innsbrucker Soziale Dienste Ambulante Stelle für Suchtprävention**

Liebeneggstraße 2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/5331-7440  
[asp@isd.or.at](mailto:asp@isd.or.at)  
[www.isd.or.at/index.php/suchtpraevention](http://www.isd.or.at/index.php/suchtpraevention)

### **KOMFÜDRO – Caritas**

#### **Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankungen**

Mentlgasse 20  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/564351  
[caritas.ibk@dibk.at](mailto:caritas.ibk@dibk.at)  
[www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-mit-suchterkrankungen/mentlvilla-tageszentrum/](http://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-mit-suchterkrankungen/mentlvilla-tageszentrum/)

**kontakt + co****Suchtprävention Jugendrotkreuz****Tiroler Fachstelle für Suchtvorbeugung**

Bürgerstraße 18

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 57 30

[office@kontaktco.at](mailto:office@kontaktco.at)

[www.kontaktco.at](http://www.kontaktco.at)

**Landeskrankenhaus Hall****Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie**

Milserstraße 10

6060 Hall

Tel.: 050 504/34 000

[hall.office@tirol-kliniken.at](mailto:hall.office@tirol-kliniken.at)

[www.tirol-kliniken.at](http://www.tirol-kliniken.at)

**Suchthilfe BIN, Beratung Information, Nachsorge**

Anichstraße 34/2. Stock

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 00 40

[office@bin-suchthilfe.tirol](mailto:office@bin-suchthilfe.tirol)

[www.bin-suchthilfe.tirol](http://www.bin-suchthilfe.tirol)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

**Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik**

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

Tel.: 050 504/23669

[alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at](mailto:alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at)

[www.tirol-kliniken.at](http://www.tirol-kliniken.at)

**Verein Suchtberatung Tirol**

Anichstraße 10/2

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/58 00 80

[gf@verein-suchtberatung.at](mailto:gf@verein-suchtberatung.at)

[www.verein-suchtberatung.at](http://www.verein-suchtberatung.at)

→ **Regionalstellen in Imst, Innsbruck, Kitzbühel, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz, Telfs und Wörgl.**

## Testament

### **Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg**

Maximilianstraße 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/56 41 41  
[notariatskammer@nktv.at](mailto:notariatskammer@nktv.at)  
[www.notar.at](http://www.notar.at)

### **Tiroler Rechtsanwaltskammer**

Meraner Straße 3/III  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 70 67  
[office@tiroler-rak.at](mailto:office@tiroler-rak.at)  
[www.tiroler-rak.at](http://www.tiroler-rak.at)

### **Wirtschaftskammer Tirol**

Wilhelm-Greil-Straße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05 90 90 50  
[office@wktirol.at](mailto:office@wktirol.at)  
[www.wko.at](http://www.wko.at)

---

## Trennung

### **AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft Familienberatungsstelle**

Schöpfstraße 19  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/573798  
[familienberatung@aep.at](mailto:familienberatung@aep.at)  
[www.aep.at](http://www.aep.at)

### **Autonomes Tiroler Frauenhaus**

Adamgasse 16  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/272303  
[office@frauenhaus-tirol.at](mailto:office@frauenhaus-tirol.at)  
[www.frauenhaus-tirol.at](http://www.frauenhaus-tirol.at)



**BASIS – Frauenservice- und Familienberatungsstelle im Außerfern**

Planseestraße 6  
6600 Reutte  
Tel.: 05672/72 604  
[office@basis-beratung.net](mailto:office@basis-beratung.net)  
[www.basis-beratung.net](http://www.basis-beratung.net)

**Courage Innsbruck**

Salurner Straße 15/2. Stock  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0699/166 16 663  
[innsbruck@courage-beratung.at](mailto:innsbruck@courage-beratung.at)  
[www.courage-beratung.at](http://www.courage-beratung.at)

**Familienberatung Klartext  
Familien- und Männerberatungsstelle**

Huberstraße 34 - 34a  
6200 Jenbach  
Tel.: 0664/252 99 99  
[klartext-familienberatung@gmx.net](mailto:klartext-familienberatung@gmx.net)  
[www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)

**Familienberatungsstelle  
Sozial- und Gesundheitssprengel Kitzbühel, Aurach und Jochberg**

Hornweg 20  
6370 Kitzbühel  
Tel.: 05356 / 752 80  
[info@sozialsprengel-kaj.at](mailto:info@sozialsprengel-kaj.at)  
[www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle.html](http://www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle.html)

**Frauzentrum Osttirol  
Beratung für Mädchen und Frauen**

Schweizergasse 26  
9900 Lienz  
Tel.: 04852/67193  
[info@frauenzentrum-osttirol.at](mailto:info@frauenzentrum-osttirol.at)  
[www.frauenzentrum-osttirol.at](http://www.frauenzentrum-osttirol.at)

**Insieme Beratung  
Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen**

Maximilianstraße 2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0650/256 38 94  
[insieme.beratung@verein-insieme.at](mailto:insieme.beratung@verein-insieme.at)  
[www.insieme-beratung.at](http://www.insieme-beratung.at)

## **Konflikthilfe Tirol**

Bahnhofstraße 5  
6410 Telfs  
Tel.: 0699/122 928 21  
[info@konflikthilfe-tirol.at](mailto:info@konflikthilfe-tirol.at)  
[www.konflikthilfe-tirol.at](http://www.konflikthilfe-tirol.at)

## **Mansbilder-Männerberatung-Tirol**

Anichstraße 11  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 66 44  
[beratung@mansbilder.at](mailto:beratung@mansbilder.at)  
[www.mansbilder.at](http://www.mansbilder.at)

→ **Regionalstellen in Landeck, Wörgl und Lienz.**

## **Partner- und Familienberatung**

Josef-Stelzhamer-Straße 2  
6300 Wörgl  
Tel.: 0662/80 47 68 95  
[fb-woergl@beratung.kirchen.net](mailto:fb-woergl@beratung.kirchen.net)  
[www.familienberatung-sbg.at](http://www.familienberatung-sbg.at)

## **Rainbows Tirol**

Amthorstraße 49/EG  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/57 99 30  
[tirol@rainbows.at](mailto:tirol@rainbows.at)  
[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

## **Verein für Familien- und Partnerberatung**

An-der-Lan-Straße 37-39  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/264 869  
[familienberatung.o-dorf@aon.at](mailto:familienberatung.o-dorf@aon.at)  
[www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)

## **Zentrum für Ehe- und Familienfragen**

Anichstraße 24/2  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 08 71  
[kontakt@zentrum-beratung.at](mailto:kontakt@zentrum-beratung.at)  
[www.zentrum-beratung.at](http://www.zentrum-beratung.at)

→ **Regionalstellen in den Bezirken Innsbruck-Land, Lienz und Schwaz.**

## Übergangspflege

### **Verein VAGET**

Schmiedtorgasse 5  
6060 Hall in Tirol  
Tel.: 05223/53636  
[kontakt@vaget.at](mailto:kontakt@vaget.at)  
[www.vaget.at](http://www.vaget.at)

---

## Unfallhilfe

### **Die Johanniter**

Josef-Wilberger-Straße 48  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/24 11 10  
[tirol@johanniter.at](mailto:tirol@johanniter.at)  
[www.johanniter.at](http://www.johanniter.at)

### **Rotes Kreuz Tirol gemeinnützige Rettungsdienst GmbH**

Steinbockalle 13  
6063 Rum  
Tel.: 057/144-1000  
[office@rettungsdienst-tirol.at](mailto:office@rettungsdienst-tirol.at)  
[www.rotekreuz.at/tirol](http://www.rotekreuz.at/tirol)

## Weiterbildung

### **Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)**

Schöpfstraße 5  
6010 Innsbruck  
Tel.: 050 904 740  
[ams.innsbruck@ams.at](mailto:ams.innsbruck@ams.at)  
[www.ams.at/tirol](http://www.ams.at/tirol)

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte und Schwaz.**

### **BFI Tirol**

Ing.-Etzel-Straße 7  
6010 Innsbruck  
Tel.: 0512/596 60  
[info@bfi-tirol.at](mailto:info@bfi-tirol.at)  
[www.bfi-tirol.at](http://www.bfi-tirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

### **Familien- und Senioreninfo Tirol**

Bozner Platz 5  
6020 Innsbruck  
Gratishotline: 0800 800 508  
[info@familien-senioreninfo.at](mailto:info@familien-senioreninfo.at)  
[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

### **Mini Med Studium**

Ghegastraße 3/ Top 3.2  
1030 Wien  
Tel.: 0810/08 10 60  
[organisation@gesund.at](mailto:organisation@gesund.at)  
[www.minimed.at](http://www.minimed.at)

### **Selba – Selbstständig im Alter Katholisches Bildungswerk Tirol**

Riedgasse 9  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/22 30 – 4804  
[selba@bildung-tirol.at](mailto:selba@bildung-tirol.at)  
[www.bildung-tirol.at/bereiche/selba](http://www.bildung-tirol.at/bereiche/selba)

**Volkshochschule Tirol**

Marktgraben 10  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/58 88 82-0  
[innsbruck@vhs-tirol.at](mailto:innsbruck@vhs-tirol.at)  
[www.vhs-tirol.at](http://www.vhs-tirol.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

**WIFI Tirol**

Egger-Lienz-Straße 116  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05 90 90 5 7000  
[info@wktiroel.at](mailto:info@wktiroel.at)  
[www.tirol.wifi.at](http://www.tirol.wifi.at)

→ **Regionalstellen in Imst, Kitzbühel, Kufstein, Landeck,  
Lienz, Reutte und Schwaz.**

---

## Witwen-/Witwerpension

**Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

Maximilianstraße 7  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0800/22 55 22  
[innsbruck@ak-tirol.com](mailto:innsbruck@ak-tirol.com)  
[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

→ **Regionalstellen in allen Bezirken.**

**Pensionsversicherungsanstalt Tirol**

Ing.-Etzel Straße 13  
6020 Innsbruck  
Tel.: 05 03 03  
[pva-1st@pensionsversicherung.at](mailto:pva-1st@pensionsversicherung.at)  
[www.pensionsversicherung.at](http://www.pensionsversicherung.at)

**Sozialversicherungsanstalt der Bauern**

Klara-Pölt-Weg 1  
6020 Innsbruck  
Tel.: 050 808 808  
[vs@svs.at](mailto:vs@svs.at)  
[www.svs.at](http://www.svs.at)

## **Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft**

Klara-Pölt-Weg 1  
6020 Innsbruck  
Tel.: 050 808 808  
[vs@svs.at](mailto:vs@svs.at)  
[www.svs.at](http://www.svs.at)

---

## **Wohnbauförderung**

### **Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Wohnbauförderung**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-2732  
[wohnbaufoerderung@tirol.gv.at](mailto:wohnbaufoerderung@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung](http://www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung)

---

## **Wohnbeihilfe**

### **Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Wohnbauförderung**

Eduard-Wallnöfer-Platz 3  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/508-2732  
[wohnbaufoerderung@tirol.gv.at](mailto:wohnbaufoerderung@tirol.gv.at)  
[www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung](http://www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung)

---

## **Wohnen für Hilfe**

### **Wohnen für Hilfe - Diakonischer Verein Tirol**

Gänsebachstraße 4  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512/587 820  
[diakonie.tirol@ikbnet.at](mailto:diakonie.tirol@ikbnet.at)  
[www.studentenwohnheim-saggen.at](http://www.studentenwohnheim-saggen.at)

## Zeitspende

### **Regional- und Freiwilligenarbeit, Pfarr-, Gemeindecaritas**

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

Tel.: 0512/7270-35

[freiwilligenzentrum@dibk.at](mailto:freiwilligenzentrum@dibk.at)

[www.caritas-tirol.at/spenden-helfen/freiwilliges-engagement](http://www.caritas-tirol.at/spenden-helfen/freiwilliges-engagement)



## Seniorenmaterie im Internet

### **AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft**

[www.aep.at](http://www.aep.at)

### **AIDS-Hilfe Tirol**

[www.aidshilfe-tirol.at](http://www.aidshilfe-tirol.at)

### **Aktion Leben Tirol**

[www.aktionleben-tirol.org](http://www.aktionleben-tirol.org)

### **Ambulante Seniorenbetreuung, ISD – Innsbrucker Soziale Dienste**

[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

### **Ambulanz für Internet- und Computerspielsucht – ASP**

[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

### **Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesellschaft und Arbeit**

[www.tirol.gv.at/seniorinnen](http://www.tirol.gv.at/seniorinnen)

### **Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Gesundheitsrecht und Krankenanstalten**

[www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/krankenanstalten/](http://www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/krankenanstalten/)

### **Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Landessanitätsdirektion Tirol Ernährungs- und Diätberatung**

[www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/ernaehrung](http://www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/ernaehrung)

### **Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Soziales – Fachbereich Mindestsicherung und Pflegeheime**

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung-pflegeheime)

### **Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales**

- Betreutes Wohnen
- Tiroler Hilfswerk
- Unterstützung Kriegssopfer und Menschen mit Behinderung

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales)

### **Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Staatsbürgerschaft**

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/staatsbuergerschaft](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/staatsbuergerschaft)





**Amt der Tiroler Landesregierung - Abteilung Wohnbauförderung**

[www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung](http://www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung)

**Amt der Tiroler Landesregierung  
Abteilung Zivil- und Katastrophenschutz**

[www.tirol.gv.at/sicherheit/katziv/](http://www.tirol.gv.at/sicherheit/katziv/)

**Anonyme Alkoholiker**

[www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at)

**Ankyra – Zentrum für interkulturelle Psychotherapie in Tirol**

[www.diakonie.at/einrichtung/ankyra-zentrum-fuer-interkulturelle-psychotherapie-tirol](http://www.diakonie.at/einrichtung/ankyra-zentrum-fuer-interkulturelle-psychotherapie-tirol)

**Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)**

[www.ams.at/tirol](http://www.ams.at/tirol)

**ASKÖ-Fit – Ernährungsberatung**

[www.askoe-tirol.at](http://www.askoe-tirol.at)

**Autonomes Tiroler Frauenhaus**

[www.frauenhaus-tirol.at](http://www.frauenhaus-tirol.at)

**avomed - Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol**

[www.avomed.at](http://www.avomed.at)

**BARWO - Verein für Obdachlose**

[www.obdachlose.at/barwo](http://www.obdachlose.at/barwo)

**BASIS – Frauenservice- und Familienberatungsstelle im Außerfern**

[www.basis-beratung.net](http://www.basis-beratung.net)

**Beratungsstelle für Gehörlose**

[www.gehoerlos-tirol.at/beratungsstelle](http://www.gehoerlos-tirol.at/beratungsstelle)

**Berufs- und Bildungsconsulting- WIFI**

[www.tirol.wifi.at](http://www.tirol.wifi.at)

**Betreuung24 - Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol**

[www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung/betreut24/](http://www.roteskreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung/betreut24/)

**Bezirksgericht Innsbruck**

[www.justiz.gv.at](http://www.justiz.gv.at)

**Bezirkshauptmannschaft Imst**

[www.tirol.gv.at/imst](http://www.tirol.gv.at/imst)



**Bezirkshauptmannschaft Innsbruck**

[www.tirol.gv.at/innsbruck](http://www.tirol.gv.at/innsbruck)

**Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel**

[www.tirol.gv.at/kitzbuehel](http://www.tirol.gv.at/kitzbuehel)

**Bezirkshauptmannschaft Kufstein**

[www.tirol.gv.at/kufstein](http://www.tirol.gv.at/kufstein)

**Bezirkshauptmannschaft Landeck**

[www.tirol.gv.at/landeck](http://www.tirol.gv.at/landeck)

**Bezirkshauptmannschaft Lienz**

[www.tirol.gv.at/lienz](http://www.tirol.gv.at/lienz)

**Bezirkshauptmannschaft Reutte**

[www.tirol.gv.at/reutte](http://www.tirol.gv.at/reutte)

**Bezirkshauptmannschaft Schwaz**

[www.tirol.gv.at/schwaz](http://www.tirol.gv.at/schwaz)

**Bezirkskrankenhaus Kufstein**

[www.bkh-kufstein.at](http://www.bkh-kufstein.at)

**Bezirkskrankenhaus Lienz**

[www.kh-lienz.at](http://www.kh-lienz.at)

**BFI Tirol**

[www.bfi-tirol.at](http://www.bfi-tirol.at)

**Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol**

[www.bsvt.at](http://www.bsvt.at)

**Bundeskanzleramt – Familienhärteausgleich**

[www.frauen-familie-jugend.bka.gv.at](http://www.frauen-familie-jugend.bka.gv.at)

**Bundesministerium für Arbeit, Soziales Gesundheit und Konsumentenschutz,  
Plattform für pflegende Angehörige**

[www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/Betreuende-und-Pflegende-Angehoeerige](http://www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/Betreuende-und-Pflegende-Angehoeerige)

**Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz (BMASK)**

[www.sozialministerium.at](http://www.sozialministerium.at)

**Bundessozialamt - Landesstelle Tirol**

[www.sozialministeriumservice.at](http://www.sozialministeriumservice.at)

**Caritas Beratungszentrum Innsbruck**

[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

**Caritas Familienhilfe**

[www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/](http://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/)

**Caritas Salzburg - Regionales Caritas Zentrum Wörgl**

[www.caritas-salzburg.at](http://www.caritas-salzburg.at)

**Caritas Sozialberatung**

[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

**Caritas Tirol, Demenz-Servicezentrum**

[www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/demenz-servicezentrum/](http://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/demenz-servicezentrum/)

**Computerias Tirol****Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Gesellschaft und Arbeit**

[www.tirol.gv.at/seniorinnen](http://www.tirol.gv.at/seniorinnen)

[www.computerias-tirol.at](http://www.computerias-tirol.at)

**Computerkurse Pensionistenverband Tirol**

[tirol.pvoe.at](http://tirol.pvoe.at)

**Computerkurse Tiroler Seniorenbund**

[www.tiroler-seniorenbund.at](http://www.tiroler-seniorenbund.at)

**Courage Innsbruck**

[www.courage-beratung.at](http://www.courage-beratung.at)

**Der Brunnen – Stille, Gespräch, Beratung**

[www.der-brunnen.at](http://www.der-brunnen.at)

**Die Johanniter**

[www.johanniter.at](http://www.johanniter.at)

**Diözese Innsbruck - Referat für Weltanschauungsfragen**

[www.weltanschauungsfragen.at](http://www.weltanschauungsfragen.at)

**DOWAS – Chill Out**

[www.dowas.org](http://www.dowas.org)

**DOWAS für Frauen**

[www.dowas-fuer-frauen.at](http://www.dowas-fuer-frauen.at)

**DOWAS – Verein zur Förderung von DOWAS**

[www.dowas.org](http://www.dowas.org)

**Drogenarbeit Z6 – Drogenberatung**

[www.drogenarbeitz6.at](http://www.drogenarbeitz6.at)



**Ehrenamt-Freiwilligenarbeit in der ISD**

[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

**Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck- Familienberatung**

[www.ekiz-ibk.at](http://www.ekiz-ibk.at)

**EVITA – Mädchen- und Frauenberatungsstelle**

[www.evita-frauenberatung.at](http://www.evita-frauenberatung.at)

**Familien- und Senioreninfo Tirol**

[www.familien-senioreninfo.at](http://www.familien-senioreninfo.at)

**Familienberatung der Erzdiözese Salzburg, Wörgl**

[www.kirchen.net/beratung](http://www.kirchen.net/beratung)

**Familienberatung Klartext**

[www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)

**Familienberatungsstelle - Sozial- und Gesundheitssprengel  
Kitzbühel, Aurach und Jochberg**

[www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle.html](http://www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle.html)

**Finanzamt Innsbruck**

[www.bmf.gv.at](http://www.bmf.gv.at)

**Frauen aus allen Ländern**

[www.frauenausallenlaendern.org](http://www.frauenausallenlaendern.org)

**Frauen gegen VerGEWALTigung**

[www.frauen-gegen-vergewaltigung.at](http://www.frauen-gegen-vergewaltigung.at)

**Frauen helfen Frauen**

[www.fhf-tirol.at](http://www.fhf-tirol.at)

**Frauen im Brennpunkt - Frauen und Mädchenberatung Innsbruck**

[www.fib.at](http://www.fib.at)

**Frauzentrum Osttirol**

[www.frauzentrum-osttirol.at](http://www.frauzentrum-osttirol.at)

**Freiwilligen Zentrum Tirol**

[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)

**Gehörlosenseelsorge**

[www.dibk.at/gehoerlosenseelsorge](http://www.dibk.at/gehoerlosenseelsorge)

**Gehörlosenverband Tirol**

[www.gehoerlos-tirol.at/verband](http://www.gehoerlos-tirol.at/verband)



**Generationentheater diemonopol**

[www.diemonopol.net](http://www.diemonopol.net)

**Gewalt gegen SeniorInnen – Gewaltschutzzentrum Tirol**

[www.gewaltschutzzentrum-tirol.at](http://www.gewaltschutzzentrum-tirol.at)

**Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich**

[www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at](http://www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at)

**Haus der Generationen Schwaz**

[www.hausdergenerationen.at](http://www.hausdergenerationen.at)

**Hauskrankenpflege und Heimhilfe - Innsbrucker Soziale Dienste**

[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

**Hausnotruf - Österreichisches Rotes Kreuz**

[www.rotekreuz-innsbruck.at/service/hausnotruf-tirol](http://www.rotekreuz-innsbruck.at/service/hausnotruf-tirol)

**Hilfswerk Österreich**

[www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

**Homosexuelle Initiative Tirol**

[www.hositirol.at](http://www.hositirol.at)

**Hospiz Österreich**

[www.hospiz.at](http://www.hospiz.at)

**Innsbrucker Menü Service - Innsbrucker Soziale Dienste**

[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

**Innsbrucker Verkehrsbetriebe und Stubaitalbahn GmbH**

[www.ivb.at](http://www.ivb.at)

**Insieme Beratung**

[www.insieme-beratung.at](http://www.insieme-beratung.at)

**Integrationszentrum Tirol**

[www.integrationsfonds.at](http://www.integrationsfonds.at)

**ISD – Innsbrucker Soziale Dienste - Ambulante Stelle für Suchtprävention**

[www.isd.or.at/index.php/suchtpraevention](http://www.isd.or.at/index.php/suchtpraevention)

**ISD – Koordinatorin Nachbarschaftszentren**

[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

**ISD Innsbrucker Soziale Dienste GmbH**

[www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

**IVB-Kundencenter**

[www.ivb.at](http://www.ivb.at)

**Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

[www.tirol.arbeiterkammer.at](http://www.tirol.arbeiterkammer.at)

**Kinderfreunde Tirol - Spielothek-Spieleverleih**

[www.kinderfreunde.at/Bundeslaender/Tirol](http://www.kinderfreunde.at/Bundeslaender/Tirol)

**KOMFÜDRO – Caritas**

[www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)

[www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-mit-suchterkrankungen/mentlvilla-tageszentrum/](http://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-mit-suchterkrankungen/mentlvilla-tageszentrum/)

**KommBi**

[www.gehoerlos-tirol.at/kommbi](http://www.gehoerlos-tirol.at/kommbi)

**Konflikthilfe Tirol**

[www.konflikthilfe-tirol.at](http://www.konflikthilfe-tirol.at)

**Konsumentenschutz - Amt der Tiroler Landesregierung –  
Sachgebiet Gewerberecht**

[www.tirol.gv.at/arbeit-wirtschaft/gewerberecht](http://www.tirol.gv.at/arbeit-wirtschaft/gewerberecht)

**Konsumentenschutz Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)**

[www.ak-tirol.com](http://www.ak-tirol.com)

**kontakt + co**

[www.kontaktco.at](http://www.kontaktco.at)

**Kraft für Leben – Verein für Menschen**

[www.kraftfuerleben.org](http://www.kraftfuerleben.org)

**Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)**

[www.kfv.at](http://www.kfv.at)

**Landeskrankenhaus Hall**

[www.tirol-kliniken.at](http://www.tirol-kliniken.at)

**Landespolizeidirektion Tirol**

[www.polizei.gv.at/tirol](http://www.polizei.gv.at/tirol)

**Landesvolksanwältin**

[www.tirol.gv.at/landtag/landesvolksanwaltschaft](http://www.tirol.gv.at/landtag/landesvolksanwaltschaft)

**Licht ins Dunkel – Soforthilfefonds**

[www.lichtinsdunkel.orf.at/soforthilfefonds](http://www.lichtinsdunkel.orf.at/soforthilfefonds)

**Malteser Hospitaldienst**

[www.malteser.at/kontakt/bundeslaender/tirol-vorarlberg](http://www.malteser.at/kontakt/bundeslaender/tirol-vorarlberg)

**Mannsbilder-Männerberatung-Tirol**

[www.mannsbilder.at](http://www.mannsbilder.at)

**MENSANA Hall in Tirol**

[www.mensana-hall.at](http://www.mensana-hall.at)

**Mieterschutz Tirol**

[www.mieterschutzverband.at](http://www.mieterschutzverband.at)

**Mietervereinigung Tirol - Landessekretariat der Tiroler Mietervereinigung**

[www.mietervereinigung.at](http://www.mietervereinigung.at)

**Mindestsicherung Tirol**

[www.mindestsicherungtirol.at](http://www.mindestsicherungtirol.at)

**Mindestsicherung - Innsbruck Stadt**

[www.innsbruck.gv.at](http://www.innsbruck.gv.at) oder [www.mindestsicherungtirol.at](http://www.mindestsicherungtirol.at)

**Mini Med Studium**

[www.minimed.at](http://www.minimed.at)

**MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol**

[www.mohi-tirol.at](http://www.mohi-tirol.at)

**Netzwerk Tirol Hilft – Büro Landeshauptmann Günther Platter**

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk)

**NEUSTART Tirol**

[www.neustart.at](http://www.neustart.at)

**Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg**

[www.notar.at](http://www.notar.at)

**ÖBB-Personenverkehr AG**

[www.oebb.at](http://www.oebb.at)

**Ombudsstelle der Diözese Innsbruck**

[www.dibk.at](http://www.dibk.at)

**Österreichische HochschülerInnenschaft an der Universität Innsbruck (ÖH)**

[www.oehweb.at/beratung/sozialreferat](http://www.oehweb.at/beratung/sozialreferat)

**Österreichische Krebshilfe Tirol**

[www.krebshilfe-tirol.at](http://www.krebshilfe-tirol.at)



**Österreichischer Bundesverband für Gedächtnistraining Landesgruppe Tirol**

[www.oebv-gt.at](http://www.oebv-gt.at)

**Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol**

[www.rotekreuz.at/tirol](http://www.rotekreuz.at/tirol)

**Partner- und Familienberatung**

[www.familienberatung-sbg.at](http://www.familienberatung-sbg.at)

**Patientenverfügungsregister der österreichischen Notariatskammer**

[www.notar.at](http://www.notar.at)

**Patientenverfügungsregister der österreichischen Rechtsanwälte**

[www.rechtsanwaelte.at](http://www.rechtsanwaelte.at)

**Pensionistenverband Tirol**

[tirol.pvoe.at](http://tirol.pvoe.at)

**Pensionsversicherungsanstalt Tirol**

[www.pensionsversicherung.at](http://www.pensionsversicherung.at)

**Pflegeengel – Private Hauskrankenpflege**

[www.pflegeengel.at](http://www.pflegeengel.at)

**Pflegetelefon**

[www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen/hilfe-und-pflege/servicetelefon-pflege-und-informationsportal-wege-zur-pflege/](http://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen/hilfe-und-pflege/servicetelefon-pflege-und-informationsportal-wege-zur-pflege/)

**Pro Mente Tirol-Gesellschaft für Psychische Gesundheit**

[www.gpg-tirol.at](http://www.gpg-tirol.at)

**PSP Psychosozialer Pflegedienst Tirol**

[www.psptirol.org](http://www.psptirol.org)

**Psychosoziale Beratung der Österreichischen Gesundheitskasse**

[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

**Psychologische Beratungsstelle für Studierende**

[www.studentenberatung.at](http://www.studentenberatung.at)

**Rainbows Tirol**

[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

**Regional- und Freiwilligenarbeit, Pfarr-, Gemeindec Caritas**

[www.caritas-tirol.at/spenden-helfen/freiwilliges-engagement](http://www.caritas-tirol.at/spenden-helfen/freiwilliges-engagement)

**Rettet das Kind Tirol**

[www.rettet-das-kind-tirol.at](http://www.rettet-das-kind-tirol.at)





**Rotes Kreuz – Landesverband Tirol**  
**Besucherdienst/Nachbarschaftshilfe**  
[www.rotekreuz-tirol.at](http://www.rotekreuz-tirol.at)

**Sachwalterschaft VertretungsNetz Innsbruck, Imst, Lienz, Wörgl**  
[www.vertretungsnetz.at](http://www.vertretungsnetz.at)

**Saferinternet**  
[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

**Samariterbund TIROL**  
[www.samariterbund.net](http://www.samariterbund.net)

**Schuldnerberatung Tirol**  
[www.sbtiroel.at](http://www.sbtiroel.at)

**SelbA – Selbstständig im Alter**  
**Katholisches Bildungswerk Tirol**  
[www.bildung-tirol.at/bereiche/selba](http://www.bildung-tirol.at/bereiche/selba)

**Selbstständig Leben Daheim**  
**Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol**  
[www.rotekreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung](http://www.rotekreuz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung)

**Selbsthilfe Tirol**  
[www.selbsthilfe-tirol.at](http://www.selbsthilfe-tirol.at)

**Seniorenkrebshilfe**  
[www.senioren-krebshilfe.at](http://www.senioren-krebshilfe.at)

**Sonnenpark Lans**  
[www.promente-reha.at](http://www.promente-reha.at)

**Sozialamt - Innsbruck Stadt**  
[www.innsbruck.gv.at](http://www.innsbruck.gv.at) oder [www.mindestsicherungtirol.at](http://www.mindestsicherungtirol.at)

**Sozialversicherungsanstalt der Bauern**  
[www.svs.at](http://www.svs.at)

**Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft**  
[www.svs.at](http://www.svs.at)

**Spielebörse der Diözese Innsbruck**  
[www.dibk.at](http://www.dibk.at)

**Stadtmagistrat Innsbruck**  
[www.innsbruck.gv.at](http://www.innsbruck.gv.at)



**Suchthilfe BIN, Beratung Information, Nachsorge**

[www.bin-suchthilfe.tirol](http://www.bin-suchthilfe.tirol)

**Tanzen ab der Lebensmitte**

[www.seniorentanz.at](http://www.seniorentanz.at)

**Telefonseelsorge**

[www.onlineberatung-telefonseelsorge.at](http://www.onlineberatung-telefonseelsorge.at)

**Therapie- und Gesundheitszentrum Mutters**

[www.i-med.ac.at](http://www.i-med.ac.at)

**Tiroler Arbeitsmarktförderungsgesellschaft mbH (amg-tirol)**

[www.amg-tirol.at](http://www.amg-tirol.at)

**Tiroler Bildungsinstitut Grillhof**

[www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof](http://www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof)

**Österreichische Gesundheitskasse**

[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

**Tiroler Heimanwaltschaft**

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft/](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft/)

**Tiroler Hospiz-Gemeinschaft**

[www.hospiz-tirol.at](http://www.hospiz-tirol.at)

**Tiroler Landesstelle für Brandverhütung**

[www.brandverhuetung.tirol](http://www.brandverhuetung.tirol)

**Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP**

[www.psychotherapie-tirol.at](http://www.psychotherapie-tirol.at)

**Tiroler Patientenvertretung**

[www.tirol.gv.at/patientenvertretung](http://www.tirol.gv.at/patientenvertretung)

**Tiroler Rechtsanwaltskammer**

[www.tiroler-rak.at](http://www.tiroler-rak.at)

**Tiroler Seniorenbund**

[www.tiroler-seniorenbund.at](http://www.tiroler-seniorenbund.at)

**Österreichischer Seniorenring**

[www.oesr.at](http://www.oesr.at)

**Tiroler Sozialdienst**

[www.tiroler-sozialdienst.at](http://www.tiroler-sozialdienst.at)



**TISO-Tiroler Sozialmarkt - Caritas-Diözese Innsbruck**

[www.tiso.at](http://www.tiso.at)

**Univ.-Klinik Innsbruck**

[www.tirol-kliniken.at](http://www.tirol-kliniken.at)

**Universität Innsbruck**

[www.uibk.ac.at](http://www.uibk.ac.at)

**Universitätsklinik für Psychiatrie**

[www.tirol-kliniken.at](http://www.tirol-kliniken.at)

**Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser**

[www.aofef.at](http://www.aofef.at)

**Verein Frauen Rechtsschutz**

[www.frauenrechtsschutz.at](http://www.frauenrechtsschutz.at)

**Verein für Familien- und Partnerberatung**

[www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)

**Verein für Obdachlose**

[www.obdachlose.at](http://www.obdachlose.at)

**Verein Klinikbrücke**

[www.klinikbruecke.at](http://www.klinikbruecke.at)

**Verein Multikulturell**

[www.migration.cc](http://www.migration.cc)

**Verein Sicheres Tirol**

[www.sicheres-tirol.com](http://www.sicheres-tirol.com)

**Verein Suchtberatung Tirol**

[www.verein-suchtberatung.at](http://www.verein-suchtberatung.at)

**Verein Tiroler Mieter und Wohnungseigentümer**

[www.tvmw.at](http://www.tvmw.at)

**Verein VAGET**

[www.vaget.at](http://www.vaget.at)

**Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter – BVA**

[www.bvaeb.sv.at](http://www.bvaeb.sv.at)

**Vinzenzgemeinschaften in Tirol**

[www.vinzenzgemeinschaften-tirol.at](http://www.vinzenzgemeinschaften-tirol.at)



**VKI – Verein für Konsumenteninformation**

[www.vki-tirol.at](http://www.vki-tirol.at)

**Volkshilfe Tirol**

[www.volkshilfe.tirol](http://www.volkshilfe.tirol)

**Volkshochschule Tirol**

[www.vhs-tirol.at](http://www.vhs-tirol.at)

**VVT KundInnencenter**

[info@vvt.at](mailto:info@vvt.at)

**Wellcoach Michael Held**

[www.wellcoach-held.at](http://www.wellcoach-held.at)

**WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol**

[www.tirol.wifi.at](http://www.tirol.wifi.at)

**Wirtschaftskammer Tirol**

[www.wko.at](http://www.wko.at)

**Wohnen für Hilfe - Diakonischer Verein Tirol**

[www.studentenwohnheim-saggen.at](http://www.studentenwohnheim-saggen.at)

**ZEMIT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol**

[www.zemit.at](http://www.zemit.at)

**Zentrum für Ehe- und Familienfragen**

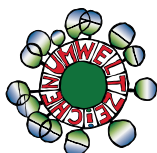
[www.zentrum-beratung.at](http://www.zentrum-beratung.at)

**Eigentümer, Herausgeber und Verleger:**

Amt der Tiroler Landesregierung,  
Abteilung Gesellschaft und Arbeit,  
Meinhardstraße 16, 6020 Innsbruck,  
Tel.: +43 512 508 80 7804, [www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/generationen](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/generationen)

**Gestaltung:** AWDESIGN, 6020 Innsbruck

**Druck:** Sterndruck GmbH, Fügen  
September 2021



Gedruckt nach der Richtlinie des Österreichischen  
Umweltzeichens „Druckerzeugnisse“,  
Sterndruck GmbH, Nr. UW 1017

**Kontakt**

Amt der Tiroler Landesregierung  
Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16  
6020 Innsbruck

Tel. +43 512 508 80 7804  
E-Mail: [ga.generationen@tirol.gv.at](mailto:ga.generationen@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/generationen](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/generationen)